



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
CAMPUS BÁRBULA



**VIVENCIAS DE MUJERES VENEZOLANAS Y EL ENVEJECIMIENTO
DURANTE EL TRABAJO INFORMAL**

Tutora:

Yamile Delgado de Smith

Línea de investigación:

060200 – Actores laborales y género

Autoras:

Ayanelis Bustamante C.I.26.329.159

Ayanelis.1998@gmail.com

Giuliana Iandoni C.I.20.385.137

yulamizzi@gmail.com

Bárbula, marzo de 2024



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
CAMPUS BÁRBULA



**VIVENCIAS DE MUJERES VENEZOLANAS Y EL ENVEJECIMIENTO
DURANTE EL TRABAJO INFORMAL**

Tutora:

Yamile Delgado de Smith

Línea de investigación:

060200 – Actores laborales y género

Autoras:

Ayanelsis Bustamante C.I.26.329.159

Giuliana Iandoni C.I.20.385.137

**Trabajo de Grado presentado para optar por el Título de
Licenciada en Relaciones Industriales**

Bárbula, marzo de 2024



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
 FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
 ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
 VALENCIA, VENEZUELA



ACTA DE VEREDICTO DE TRABAJO ESPECIAL DE GRADO

TEGN° 10
 Periodo: 1-2024

Nosotros, miembros del Jurado designado por Consejo de Escuela para la evaluación del Trabajo de Grado cuyo expediente es el N° 10 y titulado: Vivencias de Mujeres Venezolanas y el envejecimiento durante el trabajo informal el cual ha sido elaborado por:

Apellidos y Nombres:	Cédula de Identidad N°:	Firma:
<u>Bustamante, Ayanelis</u>	<u>26329159</u>	<u>Ayanelis</u>
<u>Landoni, Giuliana</u>	<u>20385137</u>	<u>Giuliana</u>

Estudiantes de la Escuela de Relaciones Industriales.

Bajo la tutoría del profesor(a): Yamilé Delgado de Smith cédula N°: 9.547.343 hacemos constar que reúne los requisitos exigidos y por tanto el Trabajo Especial de Grado ha sido calificado como: Aprobado.

	NOMBRE Y APELLIDO	C.I.	FIRMA
COORDINADOR:	<u>Yamilé Delgado de Smith</u>	<u>9547343</u>	<u>Yamilé Smith</u>
MIEMBRO:	<u>Raúl Vinérez</u>	<u>7.127.157</u>	<u>Raúl Vinérez</u>
MIEMBRO:	<u>Lenny A. Uzcátegui</u>	<u>8.045.520</u>	<u>Lenny A. Uzcátegui</u>
SUPLENTE:			

EN BÁRBULA A LOS: 22 DÍAS DEL MES DE ABRIL DE 2024.
 Edif. Uno. P.B. Campus Bárbula. Municipio Naguanagua. Edo.
 Carabobo Telf. 0241-6147994/Campus La Morita-Edo. Aragua, Telf.
 0243-2710606 www.faces.uc.edu.ve



#HaciaLaNuevaVisiónDeUniversidad



FACES UC



FACESUCI



FACESUCI



FACES UC



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
CONSEJO DE ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
VALENCIA, VENEZUELA



Nº 10

Valencia, 08 de Diciembre de 2023.

Ciudadana Profesora:
Prof. Yamile Delgado de Smith

Cumplo con informarle que el Consejo de Escuela de Relaciones Industriales en su sesión ordinaria No. 701, celebrada el día 08/12/2023, acordó designarla como Tutora del Proyecto de Trabajo de Grado titulado: **VIVENCIAS DE MUJERES VENEZOLANAS Y EL ENVEJECIMIENTO DURANTE EL TRABAJO INFORMAL** con el cual el (los) Br(es) **Bustamante, Ayanelis; Iandoni, Giuliana** portadoras de la cédula de identidad N° 26.329.159 y 20.385.137 respectivamente, quien(es) aspira(n) obtener el título de Licenciado en Relaciones Industriales. (Bárbula)

Atentamente,

Prof. Raúl Núñez
Director - Presidente del Consejo de Escuela de
Relaciones Industriales



NOTA: Favor entregar una fotocopia de este oficio al (los) bachiller(es), en virtud de que éste es uno de los requisitos obligatorios para anexar escaneado en el Cd.

Redactado por María Luján M. C.
Secretaría del Consejo de EE

Edif. Uno. P.B. Campus Bárbula. Municipio Naguanagua. Edo. Carabobo.
Telf.: 0241-6147994 / Campus La Morita - Edo. Aragua, Telf. 0243 - 2710606
www.facesuc.edu.ve

#HaciaLaNuevaVisiónDeUniversidad

Elaborado p
M. Luján M. C.

@FACES UC



FACESUC1



FACESUC1



FACES UC



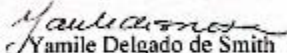
UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
CAMPUS BÁRBULA



APROBACIÓN DEL TUTOR

VIVENCIAS DE MUJERES VENEZOLANAS Y EL ENVEJECIMIENTO DURANTE EL TRABAJO INFORMAL.

Yo, Yamile Delgado de Smith, portadora de la cédula de identidad V-9.547.343, en carácter de profesor tutor de este trabajo de investigación, hago constar mi aprobación y consentimiento para su entrega final.


Yamile Delgado de Smith

Bárbula, febrero de 2024

DEDICATORIA

A Dios, por estar siempre a mi lado guiándome, gracias padre por amarme y cuidarme como a la niña de tus ojos.

A mi preciosa y amorosa Madre Ayaris Josefina González Rodríguez, por su amor, paciencia, dedicación y apoyo incondicional. Este logro es para ti mami, gracias por amarme y apoyarme en todo momento, te amo infinitamente.

A mi Padre Nelson Ali Bustamante, por motivarme y apoyarme incondicionalmente, por su esfuerzo y dedicación para brindarme lo mejor, confiar en mí y apoyarme en todo momento. Gracias papá, te amo.

A mi Abuelo José Ramón González, por sus hermosos consejos, por inculcarme valores, cuidarme y apoyarme en todo momento, te amo y siempre te amaré mi viejo.

A mi Abuela Juana Adela Rodríguez, por amarme, protegerme y cuidarme como su niña chiquita, te amo abuela.

Ayanelsis María Bustamante González

AGRADECIMIENTO

A Dios, por siempre estar conmigo, por brindarme salud, felicidad, bienestar y bendiciones para mí y mi familia.

A mi Madre Ayaris Josefina González Rodríguez, por ser mi apoyo incondicional, impulsarme a dar lo mejor de mí, por no dejarme sola en ningún momento, tener la certeza de que siempre lograré todo aquello que me proponga, darme sus palabras de aliento, motivarme y confiar plenamente en mí. Gracias mami, te amo.

A mi Padre Nelson Ali Bustamante, por brindarme sus consejos, motivación, su ayuda incondicional, cuidarme, guiarme y siempre estar allí para mí. Gracias papá, te amo.

A mi amiga y compañera de Trabajo de Grado Giuliana Iandoni Mizzi, por apoyarnos incondicionalmente y trabajar unidas como el gran equipo que somos.

A nuestra tutora Yamile Delgado de Smith, por brindarnos su atención, dedicación y apoyo para lograr la excelencia del presente Trabajo de Grado.

A la Universidad de Carabobo, por acobijarme en sus espacios, enriquecerme con sus valiosos conocimientos y regalarme momentos significativos e inolvidables. Gracias mi Alma Máter.

Ayanelsis María Bustamante González

DEDICATORIA

A Dios, por ser fuente de sabiduría en cada etapa de este viaje académico y haberme iluminado con su luz en mis momentos de duda.

A mis padres, por ser mi motor e inspiración a lo largo de este arduo pero gratificante camino y aunque mi papá ahora no esté físicamente, sé que desde el cielo está orgulloso de éste gran logro.

A mi hija, quien ha sido mi mayor motivación para nunca rendirme en los estudios y poder llegar a ser un ejemplo para ella.

A Alí Peña, porque su presencia ha sido mi inspiración y consuelo en este camino académico.

Les dedico con todo mi cariño el fruto de mi esfuerzo: Este Trabajo de Grado.

Iandoni Mizzi Giuliana

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por darme conocimiento y fortaleza donde su luz ha sido guía constante que me ha permitido alcanzar este logro y que sin su presencia en mi vida, nada de esto sería posible.

A mis padres, por haberme dado su apoyo incondicional para lograr una de mis mayores satisfacciones personales como es culminar con éxito la carrera de Relaciones Industriales.

A Alí Peña, por alentarme en los momentos de duda, por comprender mis largas horas de estudio y por celebrar cada avance conmigo.

A mi amiga y compañera de Trabajo de Grado Ayanelis Bustamante, quien ha sido mi complemento en las actividades grupales y con quien he compartido grandes momentos dentro y fuera de la universidad, más que compañeras nos convertimos en buenas amigas.

A nuestra tutora Yamile Delgado de Smith, por ser guía en este Trabajo de grado siempre dispuesta a escuchar, brindar consejos valiosos y compartir su experiencia con nosotras, logramos superar los obstáculos y llegar a una conclusión satisfactoria, gracias por su dedicación y compromiso.

A mi Alma Máter Universidad de Carabobo y profesores, por permitirme formarme en ella y que ha sido un pilar fundamental en mi formación académica y personal, cada experiencia vivida en sus aulas ha contribuido significativamente a mi crecimiento intelectual y profesional.

A todas las personas que de una u otra forma me apoyaron en la realización de este Trabajo de Grado y finalizar con éxito mi carrera.

Iandoni M. Giuliana



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
CAMPUS BÁRBULA



**VIVENCIAS DE MUJERES VENEZOLANAS Y EL ENVEJECIMIENTO
DURANTE EL TRABAJO INFORMAL**

Autoras: Bustamante Ayanelis
IandoniGiuliana

Tutora: Yamile Delgado de Smith

Fecha: marzo de 2024

RESUMEN

El presente estudio nace con el propósito de analizar la manifestación del envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo; para conocer en función de sus experiencias, la realidad de las trabajadoras de la economía informal. Se establecieron tres objetivos específicos, el primero plantea diagnosticar los signos visibles de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal, posteriormente se orientó a describir los elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal y por último se centró en determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal. En la arquitectura metodológica se trató de un estudio de naturaleza descriptiva enmarcado en la modalidad cualitativa con un diseño de campo que ofreció a las investigadoras la obtención de información de la fuente primaria con los relatos de las vivencias de Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, informantes clave, para conocer el fenómeno del envejecimiento. Las reflexiones finales, indican que las mujeres que ejercen este oficio están expuestas a variadas situaciones que originan la precariedad del trabajo, pues se presenta una inestabilidad en torno a los derechos laborales de la persona, sin beneficios, expuestas a los accidentes, espacios insalubres y la inseguridad a la orden del día. Este fenómeno de la precariedad laboral quebranta el bienestar de estas mujeres y sus derechos humanos, conduciendo su estilo de vida a la pobreza, sin un mayor desenvolvimiento integral acelerando así los signos visibles del envejecimiento femenino como consecuencia de los factores laborales.

Palabras clave: Envejecimiento, Experiencia de mujeres, Precariedad laboral, Trabajo informal



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE RELACIONES INDUSTRIALES
CAMPUS BÁRBULA



VIVENCIAS DE MUJERES VENEZOLANAS Y EL ENVEJECIMIENTO DURANTE EL TRABAJO INFORMAL

Autoras: Bustamante Ayanelis
IandoniGiuliana

Tutora: Yamile Delgado de Smith

Fecha: marzo de 2024

ABSTRACT

The present study was born with the purpose of analyzing the manifestation of aging of working women in the informal economy in the Candelaria sector, Valencia, Carabobo state; to learn, based on their experiences, the reality of workers in the informal economy. Three specific objectives were established, the first proposed to diagnose the visible signs of aging of working women in the informal economy, subsequently it was aimed at describing the environmental elements present in the aging process of working women in the informal economy and finally focused on determining the work environment that causes aging of working women in the informal economy. In the methodological architecture, it was a study of a descriptive nature framed in the qualitative modality with a field design that offered the researchers to obtain information from the primary source with the stories of the experiences of Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González and Yasmerlyn, key informants, to understand the phenomenon of aging. The final reflections indicate that women who practice this profession are exposed to various situations that cause the precariousness of work, since there is instability regarding the person's labor rights, without benefits, exposed to accidents, unhealthy spaces and insecurity is the order of the day. This phenomenon of job insecurity undermines the well-being of these women and their human rights, leading their lifestyle to poverty, without greater comprehensive development, thus accelerating the visible signs of female aging as a consequence of work factors.

Keywords: Aging, Women's experience, Job insecurity, Informal work

ÍNDICE GENERAL

	pág.
DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS	6
RESUMEN	12
ABSTRACT	13
ÍNDICE	
GENERAL	14
ÍNDICE DE CUADROS	16
INTRODUCCIÓN	17
SECCIÓN I	19
TRABAJAR PARA ENVEJECER	19
Planteamiento del problema	119
Objetivos de la investigación	23
Justificación de la investigación	24
SECCIÓN II	27
LAS ANCLAS TEÓRICAS DEL ENVEJECIMIENTO	28
Antecedentes de la investigación	27
Referente Teórico	31
Teoría del envejecimiento	31
Bases Teóricas	38
Economía informal un desafío para la mujer trabajadora	39
La equidad de género y valor laboral de la mujer	43
Precariedad escenario de la mujer trabajadora del sector informal	48
Empoderamiento femenino como agente de cambio interno	50

Emprendimientos digitales una opción al desempleo	56
SECCIÓN III.....	63
LA RUTA DEL ENVEJECIMIENTO	63
Naturaleza de la Investigación.....	63
Diseño de la investigación.....	62
Técnicas de recolección de datos.....	63
Revisión documental.....	63.
La entrevista	64
Informantes clave.....	64
Estrategia Metodológica.....	65
Guión de la entrevista.....	68
SECCIÓN IV	70
EL ENVEJECIMIENTO Y LA ECONOMÍA INFORMAL. LOS HALLAZGOS	70
SECCIÓN V.....	86
REFLEXIONES FINALES. HUELLAS DEL ENVEJECIMIENTO	86
ANEXOS	91
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	100

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N°

1. Cuadro Técnico Metodológico

INTRODUCCIÓN

El fenómeno del envejecimiento es el proceso natural más conocido y en algunos casos temidos por el ser humano al asociarlos con el deterioro del cuerpo, signos visibles y afecciones que conllevan a la muerte. Este proceso se presenta progresivamente en cada persona y está relacionado a diversos factores entre ellos el tiempo, lugar de procedencia y los hábitos del individuo; lo que indica que cada persona envejece de manera distinta, tal es el caso de las mujeres, donde no se trata de la edad solamente sino también de estilos de vida y el factor laboral que genera estrés de índole económicos o personal, lo que resulta de valioso interés para este estudio.

El entorno laboral influye directamente en el envejecimiento de una persona pues el ser humano dedica gran parte de su vida al trabajo y las emociones que este le produzca serán asimiladas por su cuerpo siendo evidente la aparición de rasgos característicos del envejecimiento, presentándose en algunos casos de forma prematura. En el caso puntual de esta investigación se desarrolla como referencia el trabajo en el sector informal el cual se desarrolla en un ambiente abierto, expuesto a diferentes elementos como el sol, la lluvia o la inseguridad donde su cuerpo está en un estado de alerta constante generando un caso de estrés en este caso a mujeres que laboran en ese sector.

En Venezuela el trabajo informal es una realidad derivada de la situación económica que ha conducido a muchas personas entre ellas mujeres a dedicarse a este tipo de trabajo como medio de sustento para su familia, sin embargo, en este tipo de trabajos existe una tendencia a la discriminación hacia la mujer y una marcada inclinación a la precariedad laboral. En este sentido el presente estudio se estructura de la siguiente manera;

Sección I: Trabajar para envejecer, se describe la situación problemática del estudio, estableciendo sus interrogantes, los objetivos que darán respuesta a la investigación y la justificación donde se reflejan los aportes del estudio.

Sección II: Anclas teóricas del envejecimiento; se exponen los antecedentes que señalan el camino investigativo realizado por otros autores en torno a la temática, así como el referente teórico que desarrolla la teoría del envejecimiento y las bases teóricas que comprenden la economía informal, la discriminación laboral femenina, la precariedad del trabajo y los emprendimientos digitales; estos aspectos como escenario de trabajo de la mujer trabajadora y muestras de los desafíos enfrentados por ella ante la disminución de la equidad de género que sustentan el presente estudio.

Sección III: La ruta del envejecimiento; se indica el recorrido metodológico seguido por los investigadores para el desarrollo del presente estudio con el propósito de puntualizar las características relevantes para la investigación que responde a la naturaleza descriptiva.

Sección IV: El envejecimiento y la economía informal; se señala el análisis de las entrevistas realizadas a cuatro mujeres trabajadoras de la economía informal; quienes aportaron información clave a los objetivos planteados en el estudio, según su experiencia para conocer lo que sucede a estas mujeres que se dedican a la economía informal.

Sección V: Huellas del envejecimiento; se resaltan las reflexiones derivadas del proceso investigativo donde se indagó en torno al envejecimiento a partir de la experiencia de cuatro mujeres de la economía informal, ubicadas en el sector La Candelaria de Valencia, Venezuela. Ellas son: Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, con quienes se sostuvieron enriquecedores intercambios.

SECCIÓN I

TRABAJAR PARA ENVEJECER

Planteamiento del problema

A nivel mundial existen nuevas tendencias de trabajo que a pesar de la modernidad siguen divididas según el género de la persona, lo cual se conoce como la división sexual del trabajo, esto hace evidente la brecha de género y la desigualdad entre el hombre y la mujer, siendo esta última la más vulnerable no solo en la actualidad sino a lo largo de la historia. Sin embargo, a través del tiempo la mujer ha levantado la voz buscando evolucionar y hacer valer sus derechos mediante un proceso individual y colectivo, sin embargo, no ha sido posible eliminar barreras de género en cuanto al área laboral por lo que ha tenido que recurrir al ejercicio de la economía informal como fuente de ingreso, exponiéndose a riesgos y situaciones precarias que a lo largo del tiempo generan un deterioro visible en cuanto a su aspecto físico o de salud.

Al hacer referencia a los múltiples riesgos y deterioros presentados en la mujer se habla de un factor que es parte del proceso evolutivo humano como es el hecho de envejecer; la exposición a un espacio de trabajo en condiciones deficientes genera en la persona estrés laboral que afecta directamente su salud y su estado de ánimo haciendo que sean visibles los rasgos del envejecimiento. Esto ha sido acentuado por la desigualdad en cuanto a las características que se le han atribuido al desempeño laboral por género, lo que limita a la mujer en campo laboral y la lleva a realizar el doble de esfuerzo en comparación con el hombre para asegurar una posición en esta área de trabajo.

En Venezuela, generado por la situación económica es muy común la presencia de negocios orientados a la economía informal y aun cuando es visible la

presencia de hombres y mujeres en este campo, la participación de la mujer tiende a ser limitada, gracias a la capacidad de superación de retos la mujer ha logrado un lugar valioso en cuanto a la participación laboral, en torno a esto Delgado de Smith (2007) expresa lo siguiente;

En el mundo el número de mujeres en la fuerza laboral ha aumentado progresivamente, pero la persistencia de la brecha de género contribuye a una feminización de la pobreza entre los trabajadores. Inequidades de género se mantienen sea que estemos refiriéndonos al trabajo formal como al informal. (p.398)

Según el texto expresado la inequidad de género en torno al área laboral es un elemento presente a nivel mundial en todos los sectores, sin embargo, es visiblemente acentuado en Venezuela debido a la economía inestable que existe en la nación, lo que deriva en el aumento de la pobreza, la deficiencia del sistema laboral y la presencia de la precarización laboral, lo cual es observable en cuanto al aumento de la economía informal y el deterioro visible de la salud de estos trabajadores que se exponen a situaciones deficientes de higiene y exponen su salud ante condiciones climáticas variantes.

En la ciudad de Valencia existen muchos lugares donde prospera la economía informal, esto surge como una opción de emprender un negocio que proporcione un sustento ante la ausencia de un empleo fijo y la inestabilidad económica del país. Dicha ocupación es ejercida por hombres y mujeres sin embargo la mujer encuentra una gran desventaja en cuanto a la ejecución de este tipo de empleo pues son muchas las vicisitudes a las cuales se expone trabajando en la calle. Al respecto Rojas (2005) indica;

Las mujeres trabajadoras sobre todo las que laboran en el sector informal, quedan en condiciones laborales inferiores con relación a los trabajadores varones. Las mujeres aportan su mayor esfuerzo por participar en la dinámica social; y no conforme con ello, participan tanto en la producción

económica, como en la reproducción biológica, atención, cuidado y protección de los hijos y del grupo familiar. (p.124)

Esto es posible evidenciarlo al transitar por uno de los espacios en donde se puede apreciar la presencia de mujeres trabajadoras de la economía informal; donde son variados los llamados puestos de ventas de diversos productos, en este caso se hace evidente que la mayoría de dichos puestos son atendidos por mujeres que se encuentran en el sector desde horas de la mañana para laborar asumiendo los riesgos que implican este tipo de trabajo.

En contraste con lo planteado surge la necesidad de analizar la realidad de las mujeres que laboran en la economía informal en el municipio Valencia específicamente en el sector la Candelaria; en torno a la problemática presentada y a las diversas precariedades a las que se exponen las trabajadoras en su hacer cotidiano que con el paso del tiempo deterioran su salud y su estado o apariencia física, por lo tanto, se considera importante estudiar los elementos que relacionan el envejecimiento de la mujer con el ejercicio laboral de la economía informal.

El presente estudio centra su atención en el análisis de la manifestación del envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo.

Para fines del desarrollo de la presente investigación se comprende como envejecimiento, al respecto el Oxford English Dictionary, citado por Alvarado y Salazar (2014) indica;

El conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos, que supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta a los agentes lesivos que inciden en el individuo. (p.58)

Es decir; al hablar de envejecimiento se trata de un proceso natural del humano es casi siempre asociado al deterioro biológico y físico de la persona producto del paso del tiempo y otros factores determinantes como la salud de la persona, el estilo de vida llevado, hábitos y los aspectos demográficos.

Un aspecto relevante para el presente estudio es la economía informal, respecto a esto Alter (2012:07) expresa “el término economía informal se refiere a todas las unidades, actividades y trabajadores así definidos, así como su producción. Juntos forman, tanto nacional como mundialmente, la amplia base de la fuerza laboral y la economía”. Este sector de trabajo ha tenido mucho auge a nivel mundial por ser un recurso al cual han recurrido muchas personas con el fin de obtener un sustento y buscar una solución ante el desempleo o la realidad económica vivida.

Por lo antes expuesto surgen las siguientes interrogantes que determinaran; 1)¿Cómo se manifiesta el envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo?; 2)¿Cuáles son los signos visibles de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal?; 3)¿Cuáles son los elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal?; 4)¿Cómo es el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal?

Objetivos de la investigación

Objetivo general

Analizar la manifestación del envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo.

Objetivos específicos

Diagnosticar los signos visibles de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal.

Describir los elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal.

Determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal.

Justificación de la investigación

A lo largo de la historia el campo laboral ha presentado una evolución constante en donde la mujer ha sido participe en cuando a la exigencia de sus derechos laborales, sin embargo, con el paso del tiempo aun cuando se ha permitido la incursión de la mujer en diversos ámbitos de trabajo sigue existiendo una brecha de género, esto aunado a la situación económica critica de muchos países ha conducido a la mujer a formar parte de la economía informal como medio de sustento para su hogar.

Mediante este ejercicio se encuentra expuesta a diversas situaciones que exponen y deterioran su salud. Por lo cual es importante el establecimiento de políticas laborales que preserven la salud de la mujer trabajadora informal ante las condiciones precarias de su entorno de trabajo. Este tema es de gran preocupación y requiere del interés por parte de los entes gubernamentales; pues debido a diversas razones entre ellas a la inestabilidad en la economía nacional es mayor la población de trabajadores del sector informal; los cuales en su mayoría no cuentan con la protección legal y sanitaria en el ejercicio de su trabajo.

Por lo tanto surge la necesidad de analizar la manifestación del envejecimiento en la mujer trabajadora de la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo, los signos visibles de envejecimiento y el deterioro físico que presentan estas mujeres así como los factores ambientales que intervienen en este proceso, que aun cuando es propio del ser humano se ve acelerado ante la situación constante de inestabilidad laboral presentada por las féminas; esto a partir del relato de las vivencias de mujeres que se desenvuelven laboralmente en este sector económico.

En este sentido; abordar en cuanto a este tema representa un aporte importante y permite conocer sobre la participación profesional de la mujer y el análisis de las situaciones a las cuales esta se expone en su práctica laboral; pues estas circunstancias; están derivadas de la limitación de la mujer a otros entornos laborales lo que la conduce tal como se evidencia en párrafos anteriores a buscar otras alternativas de producción económica aun cuando su salud se vea expuesta en la ejecución de la misma.

El estudio en vías de desarrollo es valioso como antecedente en torno al tema de la economía informal y su relación con el envejecimiento de las mujeres que trabajan en este sector; además sirve como apoyo para que otros investigadores desarrollen trabajos de la misma temática. Adicionalmente constituye un aporte valioso debido que los estudios nacionales de dicha temática requieren de nuevos esfuerzos a nivel investigativos siendo un tema de preocupación el cual requiere especial atención.

Este trabajo representa en sí; un antecedente actual e innovador acerca de la temática estudiada, en donde se aborda teóricamente el tema del envejecimiento según sus factores externos, en este caso el ambiente laboral y las consecuencias que genera en las mujeres trabajadoras en un ambiente regional donde la presencia del trabajo informal es parte de la cotidianidad lo que hace posible y factible este estudio y al alcance de otros investigadores con interés en esta temática.

Por medio del presente trabajo, el cual está enmarcado dentro de la línea de investigación actores laborales y género del Laboratorio de Investigación en Estudios del Trabajo (LAINET) de la escuela de Relaciones Industriales en la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales de la Universidad de Carabobo; se busca generar un aporte enriquecedor como referente teórico del envejecimiento y su relación con el trabajo de la economía informal a través de la observación directa de las mujeres

trabajadoras del sector, donde la mujer se expone a la precariedad y la discriminación en el entorno laboral y aun cuando existe a nivel mundial programas que promueven la igualdad y la inclusión, sectores laborales son una muestra de lo contrario.

En cuanto al aporte para la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, el presente estudio permite desarrollar el interés de otros investigadores en cuanto a la realidad social presentada por las trabajadoras del sector informal y situaciones precarias vividas por ellas derivado de la deficiencia económica y laboral del país, en un estudio desarrollado en el sector La Candelaria, Valencia. En este sentido al estar desarrollado en un lugar de fácil acceso a la población es posible visualizar la realidad descrita en este estudio en torno a las vivencias laborales de este grupo de mujeres y las características de su ambiente de trabajo.

En cuanto al aporte metodológico, representa un sustento investigativo donde se refleja el camino transitado por las investigadoras para ahondar teórica y vivencialmente en la economía informal, el envejecimiento de la mujer trabajadora y la precariedad vivida por ellas. Mediante un acercamiento a sus realidades para poder conocer y estudiar a profundidad el desafío que representa para la mujer el trabajo informal, las situaciones cotidianas vividas, las consecuencias visibles de su labor y así resaltar el valor de la mujer como trabajadora y su posición ante la aparición eventual de rasgos de envejecimiento. Por lo cual, metodológicamente representa un sustento importante para futuros investigadores en el desarrollo de esta temática.

SECCIÓN II

LAS ANCLAS TEÓRICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Antecedentes de la investigación

Bucaram *et al.* (2023) realizó una investigación para analizar la discriminación de género en el mercado laboral de los graduados de la Facultad de Economía Agrícola de la Universidad Agraria de Ecuador, mediante la aplicación de un modelo semi-logarítmico, en conjunto con la corrección de sesgos de Heckman y la descomposición de Oaxaca Blinder, se evidenció la existencia de brechas salariales. El estudio fue de tipo no experimental, descriptivo y transversal; se utilizó el diseño no probabilístico por cuotas y considera una muestra de 124 graduados. Entre los principales resultados se evidenció la existencia de una brecha salarial entre los graduados del 8,4%; donde el 56% se encuentra explicado por factores no observables atribuibles a la discriminación.

Los autores pudieron concluir que los años de educación, experiencia, género, edad, nivel de instrucción del graduado, nivel de instrucción del padre y el tipo de jornada son determinantes significativos de las retribuciones salariales así mismo pudieron expresar que aun con el aumento de la participación de la mujer en el mercado laboral ha aumentado siguen presentes muchas barreras estructurales que limitan su empoderamiento y desarrollo en la sociedad, evidenciando la situación de desventaja en que se encuentra la mujer en el mercado laboral respecto al género opuesto.

La investigación guarda relación con el presente estudio pues hace alusión a la discriminación y desigualdad salarial en cuanto al género siendo la mujer desfavorecida aun cuando esta se esfuerza en obtener una mayor preparación profesional y académica; porque su actuación está limitada tanto en el área laboral

como en la sociedad, temática de interés que será desarrollada en el sustento teórico de la presente investigación.

González y Delgado de Smith (2023) realizaron una investigación orientada a precisar diferentes posicionamientos de la economía feminista como un movimiento político, herramienta de lucha y resistencia para enfrentar un modelo económico misógino, patriarcal, excluyente y a espaldas de la vida. Seguidamente, se precisan aspectos relevantes de su historicidad, partiendo de las figuras más resaltantes de la economía neoclásica. Finalmente, se destaca toda una serie de avances y desafíos. Dentro de estas nuevas perspectivas, se pone especial atención a las relaciones de cuidado y afecto que se producen en los hogares como trabajo no remunerado.

Las autoras concluyen que a las mujeres en la economía de los cuidados les hace falta tiempo para el ocio, para ocuparse de sí mismas, para el estudio, pues son estas las más perjudicadas en la sociedad actual dado el tiempo que se invierte en el cuidado doméstico. Por último las autoras expresan lo siguiente el estudio de una herramienta de análisis en la cual el presupuesto gubernamental, se debe presentar desagregado a fin de analizar el efecto de políticas de gastos e ingresos de manera diferenciada en mujeres y hombres. Los presupuestos con sensibilidad de género, representan una poderosa herramienta política con profundas implicaciones para la implementación de políticas públicas y programas orientados a elevar el nivel de calidad de vida y salud de las mujeres atendiendo a las diferencias intra e inter genéricas.

En antecedente citado, guarda relación con la investigación en curso por su abordaje con la economía feminista versus la concepción clásica y patriarcal de la economía donde la mujer forma parte de las labores domésticas y cuidados del hogar siendo invisibles como proveedoras y trabajadoras potenciales; en este sentido la mujer estaba destinada a la vida privada, la concepción y crianza de los hijos que eran

el verdadero capital humano y la producción laboral necesaria para una nación. Siendo esto una referencia clara a la discriminación de la mujer por su condición de fémina silenciando sus capacidades y haciéndola dependiente del hombre, aspecto de relevancia a ser abordado en la presente investigación.

Reyes y Valencia (2023) se centraron en conocer las características de las personas que trabajan en el sector informal y saber si existe discriminación salarial. Su estructura metodológica se desarrolló mediante la utilización de las metodologías econométricas Probit y ANOVA. Emplearon la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, ENOE, cuyos sujetos de interés fueron personas entre 15 y 80 años, de la Ciudad de México, para el tercer trimestre del año 2020; obteniendo 1582 observaciones a partir de cuales se crearon las variables de estudio analizadas a través de una descripción estadística de las variables cuantitativas

El autor concluye lo siguiente: la edad de las personas y las horas semanales de trabajo no influyeron en la probabilidad de trabajar en la informalidad, sin embargo, existió discriminación salarial, siendo las mujeres que estudian y que trabajan en el sector informal las que han percibido, en promedio, un menor salario durante la epidemia por la COVID-19. En este sentido son las mujeres con las características mencionadas las más vulnerables siendo rechazada su presencia laboral en el sector informal.

En el mismo orden de ideas; el estudio presentado guarda relación con la investigación en su correspondencia entre el trabajo informal y la discriminación existente dirigida a la mujer en este caso en el ámbito salarial; siendo una muestra de las carencias de derechos laborales de este sector donde En este sentido, es vulnerado el bienestar de la población específicamente el de la mujer; aspecto que será de abordaje teórico en el presente estudio.

Mora y Peimber (2023) identificaron y analizaron los elementos que involucra el trabajo decente desde la percepción de las mujeres microempresarias que trabajan en el sector alimentos y bebidas artesanales naturales u orgánicas para contribuir a la discusión sobre las características del concepto de trabajo decente para las mujeres desde la sustentabilidad económica y laboral. Su abordaje metodológico implicó un enfoque cualitativo de corte descriptivo con perspectiva de género y el concepto de cultura estructural como una perspectiva teórica, con la participación de 5 mujeres microempresarias de un colectivo artesanal a quienes se les realizaron entrevistas a profundidad.

En torno a los resultados indica que, los elementos sustanciales para un trabajo decente son: las convicciones, las preocupaciones e intereses de la mujer microempresaria y la conciliación trabajo-familia por lo cual se concluye que la ausencia de estos elementos en las estructuras laborales y sociales son un obstáculo para el crecimiento económico inclusivo y sostenible de las mujeres quienes no encuentran espacio laboral que equilibre las convicciones, preocupaciones e intereses y la conciliación trabajo familia

La vinculación existente entre el antecedente planteado y el presente estudio está centrada en la ausencia de elementos que conformen un trabajo decente para el acceso de la mujer donde se le permita el equilibrio de sus roles personal y su desarrollo profesional; lo cual la conduce a la opción más viable para su empoderamiento y estabilidad económica es recurrir al desarrollo de un emprendimiento donde los elementos estructurales sean los impuestos por la misma mujer; esta constituye una temática de interés teórico importante para el sustento de esta investigación.

Garcia *et al* (2023) plantearon como propósito general de la investigación identificar los estereotipos hacia la vejez y su representación social en adolescentes y

adultos. En su aporte metodológico realizó un estudio descriptivo transversal en el Policlínico Docente Luis Li Trigent en el año 2020. El universo quedó constituido por 323 pacientes del consultorio 13, en edades comprendidas entre 10 y 49 años del cual se seleccionaron de forma probabilística, al azar 105 pacientes; para el estudio de variables como la edad, sexo, estereotipos de salud, sociales, de carácter y la representación social; aplicando las medidas de frecuencia absolutas relativas, media aritmética y la lluvia de ideas como técnica grupal.

En cuanto a los resultados la representación social mostró diferentes matices dirigidas a ver los ancianos como personas que necesitan ayuda y cuidado por lo cual se concluye que las mujeres de 30 a 39 años, que ven los ancianos como frágiles, sociables y respetuosos, la representación general del adulto mayor, es positiva de forma relativa, lo que refuerza la idea, de que el programa de envejecimiento activo, favorece la reconstrucción de la vejez.

En este aparte el antecedente planteado guarda relación con el estudio en vías de desarrollo; pues aborda teóricamente los estereotipos ligados al envejecimiento, así como los factores que influyen en este proceso y sus modificaciones con el paso del tiempo; dicha temática es relevante para el estudio por ser el envejecimiento un referente teórico importante en su desarrollo.

Referente Teórico

Teoría del envejecimiento

El envejecimiento es conocido como un proceso natural del ser humano, el cual se presenta de forma progresiva con la intervención de diversos factores entre ellos el tiempo, la procedencia y los hábitos del individuo. Estos factores determinantes vienen dados por la dinámica en la cual se desenvuelve la sociedad; cada persona envejece de manera distinta.

La concepción del envejecimiento tiene diversas etapas y en este caso su velocidad será determinada según la localidad del individuo y el estilo de vida que este lleve. De la misma manera que existen múltiples factores también una cantidad innumerable de teorías acerca de la causa del envejecimiento por no existir una unificación que sea lo suficientemente clara, estas se agrupan en teorías estocásticas y no estocásticas, en palabras de Rodríguez (2003) se definen de la siguiente manera;

Estocásticas los procesos que condicionan el envejecimiento ocurrirían de un modo aleatorio y se irían acumulando en el transcurso del tiempo como consecuencia de la acumulación de “agresiones” procedentes del medio ambiente hasta alcanzar un nivel incompatible con la vida.

No estocásticas basadas en mecanismos genéticos. El proceso de envejecimiento se produce según unas normas predeterminadas. (p.39)

Estos grandes grupos en los cuales se dividen las teorías están condicionados a los factores que los ocasionan sean ambientales o relacionados con el entorno, las realidades y experiencias de vida de cada persona los cuales aceleran la aparición de signos visibles o no del envejecimiento; en el caso de las teorías no estocásticas atribuyen el envejecimiento a factores netamente genéticos según unas condiciones específicas.

Tal como se expresa en el párrafo anterior; el envejecimiento responde a cambios del organismo, que ocurren paulatinamente a todas las estructuras del mismo. Según Rico *et al* (2018:287) “El envejecimiento se caracteriza por ser universal, irreversible, heterogéneo e individual, intrínseco y letal; es modulado por factores tanto genéticos como ambientales y se manifiesta de forma diferente entre individuos de la misma especie con un genoma idéntico”. Además de la interacción de elementos genéticos también existen factores ambientales que influyen en el envejecimiento; entre ellos es posible inferir algunos como, la nutrición, el estrés, el uso de sustancias nocivas y la realización de trabajos en condiciones insalubres o donde la persona se expone a componentes químicos que deterioran la salud.

Entre las teorizaciones acerca del envejecimiento es posible resaltar la teoría de los radicales libres, la misma fue propuesta por Harman (1956); siendo esta la más relevante de las teóricas estocásticas la cual establece lo siguiente;

El envejecimiento resulta de los efectos perjudiciales fortuitos causados a tejidos por reacciones de radicales libres. Estas reacciones pueden implicadas en la producción de los cambios del envejecimiento, asociados con el medio ambiente, enfermedad y con su proceso intrínseco. Los radicales libres reactivos formados dentro de las células pueden oxidar biomoléculas y conducir a muerte celular y daño tisular. Las reacciones perjudiciales de los radicales libres se producen sobre todo en los lípidos los cuales son más susceptibles. (p.298)

Según lo planteado por el autor los radicales libres son moléculas que inician el envejecimiento a partir del deterioro de las células, sin embargo, este daño molecular también puede ser ocasionado por factores externos de tipo ambiental y que se relacionan con los hábitos a los cuales está expuesto el individuo. Así mismo el autor establece dos orígenes de los radicales libres de tipo interno como la cadena respiratoria mitocondrial y las reacciones intracelulares y las de tipo externo que se compone por fármacos, luz solar, radiaciones ionizantes, humo de automóviles y campos electromagnéticos. Este último origen se relaciona a la exposición prolongada de la persona a estas reacciones nocivas que contribuyen a la pérdida de colágeno y al envejecimiento de la piel.

Además de lo planteado, otra postura teórica importante en torno a envejecimiento; es la Teoría de los productos de desgaste; propuesta por Carrell y Ebelingen el año 1923; la cual es citada por Rodríguez (2003) y establece lo siguiente;

El envejecimiento se produce por un deterioro progresivo de las funciones fisiológicas, consecuencia de la vida. En los tiempos actuales sería la similitud con las maquinas cuyo uso

conlleva un desgaste progresivo y un deterioro. La mayor utilización implica un desgaste más prematuro y por ende el envejecimiento precoz.(p.41)

En relación al texto citado, se puede inferir que los hábitos realizados por la persona pueden generar un aceleramiento del envejecimiento o desgaste paulatino del organismo, en este sentido el autor indica que este deterioro es “consecuencia de la vida” al hacer referencia al factor ambiental que rodea al individuo, tal como el entorno familiar o laboral donde este se desarrolla y las emociones positivas o negativas que este ambiente le genere; será un elemento determinante en el envejecimiento; entonces cuanto más desgaste físico o emocional sufra una persona en el ambiente que lo rodea mayores serán los síntomas del envejecimiento llegando a ser precoz en algunos casos.

En sintonía con lo planteado; los factores ambientales tienden a ser determinantes en la aparición del envejecimiento, aun cuando este es un proceso natural del ser humano diversos elementos suelen alterar la calidad de vida y la estabilidad de la persona generando entre otras cosas estrés y la llegada de rasgos asociados a la vejez sean estos físicos o internos en el caso de dolencia o afecciones de salud.

El organismo humano funciona como una máquina perfecta, sin embargo, cuando no se tienen las costumbres apropiadas, tales como una alimentación saludable, una rutina de ejercicios y un correcto descanso, además de otros factores como el estrés, la salud se empieza a ver afectada y las células del cuerpo dejan de funcionar de forma progresiva; cuando esto sucede llega el envejecimiento; no tratándose de la edad del individuo sino de un factor externo que genera estos síntomas en el cuerpo.

En este sentido, Rodríguez (2003) realiza el siguiente aporte a la clasificación del envejecimiento;

Envejecimiento Primario, proceso gradual de deterioro corporal que comienza a una temprana edad y los continúa inexorablemente a través de los años.

Envejecimiento Secundario, resultado no de la edad, sino de la enfermedad y desuso; factores a menudo bajo nuestro propio control. (p.41)

Según esta clasificación se evidencia que el envejecimiento no solo es un factor que gira en torno a la edad, sino que también depende de acciones propias que impliquen en si el cuidado personal para evitar la temida llegada de la tercera edad. Sin embargo, aun cuando son factores que pueden evitarse en algunos casos, hay otros que son fuera de control del individuo como el factor laboral que genera estrés en el trabajador sean de índole económicos o personal. Para el presente estudio se toma con punto referencial el trabajo en el sector informal el cual se desarrolla en un ambiente abierto, donde el individuo está expuesto a deferentes elementos como el sol, la lluvia o la inseguridad donde su cuerpo está en un estado de alerta constante generando un caso de estrés a la persona que labora en ese sector.

En sintonía con lo planteado, el entorno laboral constituye un elemento importante en el envejecimiento dado a que la persona pasa gran parte de su vida dedicada al trabajo por lo cual si esto le genera estrés o tranquilidad será absorbida por su cuerpo y la respuesta será evidente en la aparición de rasgos característicos del envejecimiento, pudiendo en algunos casos dar lugar al envejecimiento prematuro o según la clasificación de Rodríguez (2003) envejecimiento secundario donde el organismo reacciona ante los estímulos ambientales y el entorno donde se desenvuelve.

Al respecto De Jaeger (2018:02) infiere, “El envejecimiento es un fenómeno fisiológico, cuyos mecanismos y tipos de tratamiento son objeto de numerosos debates. Los cambios anatómicos y fisiológicos asociados al envejecimiento se inician varios años antes de la aparición de los signos externos”. Estos signos externos tienden a aparecer alrededor de los cuarenta años; dependiendo del cuidado físico y estético de las personas, sin embargo, en el caso los trabajadores informales específicamente de la mujer, este deterioro es visible por la exposición constante al sol que maltrata la piel generando uno de los signos más visibles del envejecimiento.

Esto viene dado a que cada persona envejece de forma distinta según su contexto físico y social en otras palabras el entorno sea urbano o rural y el estilo de vida desarrollado será que determine la velocidad del envejecimiento, así como los signos visibles del ser humano. Existe una rama científica que relaciona este proceso, con el factor ambiental, así como con elementos socio espaciales, económicos y asistenciales, denominada gerontología ambiental, que según aportes de Wahl & Weisman, 2003; Rowles & Bernard, (2013), citado por Sánchez (2015) se define de la siguiente manera;

La gerontología ambiental es un área de conocimiento de la gerontología que tiene por objetivo conocer, analizar, modificar y optimizar la relación entre la persona que envejece y su entorno físico-social, desde perspectivas y enfoques interdisciplinarios, que abarcan disciplinas como geografía, psicología, arquitectura, diseño, urbanismo, ciencias de la salud, trabajo social, sociología y otras ciencias a fines. (p.98)

En este sentido la gerontología, estudia el proceso natural del envejecimiento del ser y la influencia del medio en el cual el individuo se desarrolla mediante el estudio de diversos elementos psicológicos físicos y sociales. Esto genera cierta complejidad en su comprensión, sin embargo, es una relación importante la que existe

entre la diversidad geográfica, el acceso a beneficios como la asistencia y el proceso de envejecimiento donde la calidad de vida de la persona juega un papel fundamental.

En contraste con esto, existe una clasificación de la gerontología que analiza de forma crítica el envejecimiento de la mujer según la visión social, como parte de los principios del feminismo cuyo propósito es exteriorizar los elementos que limitan la vida de la mujer mayor en diferentes aspectos, esta rama es concebida como la gerontología feminista la cual según lo estudiado por Freixas (2008), establece lo siguiente;

La investigación gerontológica feminista pretende documentar las experiencias de las mujeres mayores y promover nuevas interpretaciones del envejecimiento femenino. Una de sus metas básicas es la habilitación y el empoderamiento de esta población, haciendo visibles los arreglos sociales desiguales que marcan la vida de las mujeres en la edad mayor. Se plantea identificar las posibilidades para un cambio social emancipatorio. La gerontología crítica feminista ha documentado la experiencia de las mujeres ancianas, promoviendo interpretaciones más completas y complejas acerca de su vida y ha planteado la necesidad de que se estudien y conozcan con mayor detalle sus trayectorias vitales. (p.43)

Partiendo de los principios del feminismo la gerontología feminista busca el reconocimiento de la mujer como partícipe de sus procesos biológicos mediante su propia voz, esta investigación gerontológica feminista no solo busca estudiar el envejecimiento femenino al contrario pretende exponer el imaginario y la construcción social existente acerca del envejecimiento de la mujer y los aspectos limitantes en la su cotidianidad tales como los afectivos, culturales, sociales, económicos y políticos. Es decir, con ello se busca valorizar la experiencia de la mujer en el envejecimiento y la capacidad de transformar su realidad social ante este proceso.

Parte de este proceso, es la aparición de signos físicos que dados al concepto de bellezas existente generan alarma en la mujer especialmente cuando estos cambios son acelerados por su ritmo de vida, parte de estos signos manifiestan con la presencia de arrugas, canas, cambios en el cuerpo, modificación del concepto de belleza y sexualidad, así como la llegada de la menopausia otro proceso que genera temor en las féminas. Es por ello que surge, la gerontología feminista como una forma de brindar apoyo en esta transición porque si bien es cierto que existen muchos estudios acerca del envejecimiento muy pocos centran su atención especial en el proceso emocional que viene aunado a estos cambios a los cuales la mujer debe enfrentarse sola.

En este sentido, es necesario centrar especial atención en la mujer y los cambios que atraviesa durante la etapa del envejecimiento, pues es una transición que trae consigo, auto reflexión y la construcción de la identidad personal, pese a las creencias y costumbres arraigadas en la sociedad.

Bases Teóricas

La presente investigación está constituida por los fundamentos teóricos que comprenden la economía informal, la discriminación laboral femenina, la precariedad del trabajo y los emprendimientos digitales; estos aspectos como escenario laboral de la mujer trabajadora y muestras de los desafíos enfrentados por ella ante la disminución de la equidad de género; los cuales estructuran las bases teóricas mediante sustentos que posibilitan la comprensión de la presente investigación.

Economía informal un desafío para la mujer trabajadora

Los seres humanos, tienen como propósito en su hacer diario suplir sus necesidades básicas, para ello recurren a una fuente de ingresos por medio del trabajo que les permita obtener un bienestar y estabilidad en todos los aspectos especialmente el económico, sin embargo surge la interrogante acerca de la actividad laboral y su definición; en torno a esto, Delgado de Smith (2008:382) indica; “El trabajo como actividad socialmente organizada, como hecho social, es una expresión de cultura, en tanto, relaciona de una manera dialéctica capacidades, relaciones sociales, transformación de los espacios naturales y/o sociales e invoca una actividad dirigida a satisfacer necesidades”.

En apoyo al texto citado; el trabajo es una actividad social donde convergen un conjunto de aspectos sociales que permiten un intercambio cultural constante y además es el medio para obtener el sustento, sin embargo, existen diversos tipos de trabajos entre ellos la presencia de la economía informal como una fuente de soporte económico, originando muchos factores como la crisis económica de un país, la desigualdad laboral en cargos formales y la discriminación de cualquier índole que lleva a la persona a ejercer este medio de trabajo.

El trabajo informal es un fenómeno existente desde los años setenta ha sido una forma de comercio resultante de la migración transfronteriza y la migración del campo a la ciudad; en el cual los trabajadores han generado una fuente económica donde se produce una diversidad de bienes y servicios para ser vendidos.; esta actividad económica comprende emprendimiento no legalizados, es decir, aquellos que no han sido registrados y por lo tanto no han sido reconocidos marcos legales y normativos. La economía informal no se trata de una forma de economía criminal al contrario es una forma de producir un sustento financiero ante la ausencia de oportunidades en el sector formal para un grupo específico de personas.

En palabras de Proaño (2022:01) la economía informal se define como, “un sector económico que no paga impuestos, no tiene derecho a seguridad social, pierde productividad, entre otras consecuencias que muchas veces generan tensiones con el sector formal de la economía y entre los mismos informales”. En este sentido, la economía informal es una forma de producción económica alterna al sector formal, por ser la respuesta más viable ante una situación de desempleo; el sector informal es una fuente de laboral diversa la cual se encuentra conformada por un grupo de trabajadores que no se encuentran protegidos o reconocidos por la ley. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) (2013) conceptualiza este trabajo de la siguiente manera;

Bajo el concepto de economía informal se hace referencia a realidades muy diversas y dinámicas: desde quienes trabajan realizando actividades de subsistencia (dado que las actividades económicas informales requieren, por lo general, poco capital, tecnologías simples y salarios marginales, el ingreso de los individuos a ellas es relativamente fácil) hasta empresarios que enfrentan diferentes obstáculos para establecer y hacer funcionar sus empresas en la legalidad. (p.14)

En este aparte, define la informalidad del trabajo como un sector donde los actores son diversos; y se enfrentan a procesos como la dificultad para la constitución de una empresa, condiciones de trabajo deplorables, producciones infructíferas donde la protagonista es la mala remuneración económica y la ausencia de amparo legal y social; en otras palabras, la economía informal está muy lejos de constituir un trabajo decente, el cual está compuesto por cuatro pilares clave: oportunidades de empleo, derechos, protección y voz, en relación a esto la Organización Internacional del Trabajo (2023) en su agenda 2030 de desarrollo sostenible, define el trabajo decente de la siguiente manera:

El trabajo decente incrementa los ingresos de los individuos y de las familias, que pueden ser gastados en la economía local. Su poder adquisitivo incentiva el crecimiento y el desarrollo

de empresas sostenibles, sobre todo de las pequeñas empresas, que a su vez pueden contratar a un número mayor de trabajadores y mejorar sus salarios y condiciones de trabajo. El trabajo decente aumenta los ingresos fiscales para que los gobiernos puedan financiar medidas sociales dirigidas a proteger a quienes no encuentran un empleo o no pueden trabajar. Promover el empleo y las empresas, garantizar los derechos en el trabajo, extender la protección social y fomentar el diálogo social son los cuatro pilares del Programa de Trabajo Decente de la OIT, con la igualdad de género como tema transversal. (p.02)

En este sentido, lo contrario a la economía informal es el trabajo decente que busca el crecimiento económico de la población mediante la legalización y crecimiento de pequeñas empresas que a su vez sean fuente de empleo con amplias condiciones salariales generando beneficios para el estado con el aumento de ingresos fiscales y la disminución del índice de personas desempleadas; entonces, la promoción del empleo es una acción que asegura y protege los derechos del trabajador fomentando entre otros aspectos la igualdad de género. Sin embargo; aún existen múltiples sectores a nivel mundial que no gozan de la oportunidad de obtener este tipo de trabajo decente y deben recurrir a la informalidad como una opción de sustento, aumentando así las personas que forman parte de la economía informal.

Entre las causas de este movimiento económico según Freije (2002) citado por Proaño (2022:05) destacan las siguientes, “Crecimiento económico bajo, aumento del desempleo y oferta laboral, inflexibilidad en regulación y normativa laborales, impuestos elevados, bajo nivel de escolaridad y alfabetización, bajo control del gobierno, aportaciones a la seguridad social elevadas, crecimiento demográfico y migración interna o externa”. Muchas de estas causas derivan de la crisis económica de un país en donde sus habitantes se ven en la necesidad de recurrir a este tipo de formas de producción para obtener una estabilidad económica que le permita suplir sus necesidades básicas.

Son muchos países en donde la economía informal es reinante en el sector económico siendo uno de los principales motivos la hiperinflación económica que obliga a muchas empresas a cerrar o a disminuir su nómina dejando desprotegidos a un gran número de trabajadores que en algunos casos bajo la figura de emprendimientos recurren a la informalidad como una medida de ingreso económico para satisfacer sus necesidades básicas. Un hecho visible en este tipo de trabajos es la presencia de la mujer en mayor proporción especialmente en América Latina en donde aun cuando su participación laboral es menos de la mitad de la fuerza total de trabajo son las féminas quienes sufren los niveles más elevados de desempleo y son destinadas a la precariedad de la economía informal.

Este sector laboral es uno de los más poblados dada a su accesibilidad, sin embargo, en el caso de la mujer, aun cuando le inclusión ha sido visible en cuanto al área laboral aún existen barreras de género que limitan su participación en algunos espacios de trabajo y no solo se encuentran restringidas, sino que se también se exponen condiciones de trabajo insalubres e inseguras por tal motivo el trabajo de la mujer es un devenir constante de riesgos y desafíos para obtener el sustento. En relación a esto Rojas (2005) expresa;

Las mujeres a pesar de llegar a posiciones de progreso, aun se enfrentan con situaciones particulares de discriminación, colocándolas en una posición inferior con respecto a los hombres, esto se refiere por ejemplo oportunidades de empleo, salario, estabilidad, reconocimiento y capacitación, entre otras. (p.125)

En sintonía con lo planteado al hablar de las ventajas laborales a las cuales se enfrenta la mujer es imperativo destacar que la fémina requiere de mayor esfuerzo en el trabajo pues necesita pensar en trabajar de una forma diferente al hombre para demostrar su potencial; y en el caso de la economía informal derribar los estereotipos que establecen que el hombre tiene mayor capacidad de trabajo que la mujer. Aunado

es estos elementos se debe resaltar que la salud de las trabajadoras se ve deteriorada de forma paulatina mediante a jornadas extenuantes de trabajo por bajas remuneraciones y expuestas a riesgos.

Esta realidad laboral es observable en países de América Latina donde las trabajadoras optan por la modalidad de trabajo a cuenta propia, con trabajos a domicilio o como parte del servicio doméstico donde las remuneraciones salariales son bajas siendo mayor la disparidad monetaria en función del género. La situación de la mujer en el área laboral desfavorecida más allá del salario en las condiciones de empleo que le proporcionan inestabilidad y precariedad laboral al verse desprotegida en materia de beneficios sociales dado a su presencia excesiva en la economía informal. Este escenario deja descubierto los niveles excesivos de pobreza y vulnerabilidad en los cuales se encuentran los hogares donde una mujer es la proveedor reforzando la situación invisible y secundaria del trabajo de la mujer en algunos sectores.

La equidad de género y valor laboral de la mujer

La discriminación laboral es un fenómeno que comprende diversas índoles, pues esto puede ser ocasionado por motivos religiosos, culturales, raciales o por género, el cual, en algunos casos puede ser el más común donde son las mujeres las más afectadas en cuanto a jornadas laborales, beneficios salariales, entre otros factores donde sus capacidades son minimizadas. En este sentido es posible definir la discriminación laboral de la siguiente forma según lo planteado por Horbath y Gracia (2014),

Una conducta puede ser considerada discriminatoria en el mercado de trabajo cuando empleadores o trabajadores tienen un trato diferencial hacia individuos de determinados grupos

sociales en el proceso de reclutamiento, desempeño y promoción; este trato está fundado en criterios distintos a las calificaciones y méritos requeridos para desempeñar una actividad productiva. (p.466)

En sintonía con el párrafo anterior; las conductas discriminatorias son evidenciadas desde el momento de selección del personal hasta la negativa de ascenso cuando la persona tiene las habilidades para ser promovido. Los motivos de estas conductas están cimentados en criterios personales y no en los indicadores seleccionados para una actividad u otra.

Este tipo de desigualdad ha sido uno de los principales problemas para el desarrollo de las sociedades desde el inicio de los tiempos, debido a que se encuentra presente en todas partes del mundo; en menor nivel en algunos países y mayor nivel en otros unas de las más preocupantes, es el caso de la discriminación salarial por razón de género y no debería ser así dado que si bien las características particulares varían entre hombres y mujeres todos los seres humanos tienen los mismos derechos, entonces elementos como la etnia, el sexo, nivel socioeconómico, entre otros no afectan la productividad y tampoco son causa de desigual en las distribuciones. Es sabido que en la antigüedad las mujeres percibían un nivel de ingresos diferentes a los hombres por mantener la teoría de una diferencia del capital humano; sin embargo, en la actualidad las féminas poseen un talento humano mejor que los hombres y su remuneración sigue siendo inferior al del masculino evidenciándose una falla lógica.

En torno a esto, Horbath y Gracia (2014:467) plantean lo siguiente, “la mayoría de las prácticas discriminatorias surgen de prejuicios, preconcepciones y estigmas sobre ciertos grupos y colectivos sociales, y pueden ser cuantificadas en resultados observados en el mercado laboral”. Es decir, estas situaciones donde la discriminación laboral se hace presente, tiene un origen prejuicioso y en algunos casos orientados más por la cultura que por la objetividad que requiere el área laboral.

Es por ello que se hace preocupante que con el paso del tiempo lejos de reducir estos escenarios sean más frecuentes los casos donde existan casos de discriminación social, de género, racial o de otras índoles en el campo laboral originando así el aumento de la población desempleada o trabajadores en condiciones precarias. En el caso particular de la mujer, históricamente ha sido apartada del campo laboral, asignándole tareas orientadas al cuidado del hogar y al servicio siendo negada su presencia en sectores de trabajo formal. En torno a esto Bucaram *et al.* (2023) expresan;

A pesar de la evidente reducción de las brechas salariales entre hombres y mujeres a lo largo del tiempo, aún existen factores que limitan el desarrollo y empoderamiento de la mujer en la sociedad. Entre sus resultados evidencian que durante el periodo analizado la brecha salarial se situó en 9% y se atribuye esta reducción al grado de especialización de la mujer. (p.4)

Con el transcurrir del tiempo las mujeres han logrado ocupar un lugar en la sociedad mediante su inserción progresiva primero en cuanto al acceso educativo y de formación profesional y luego en áreas de empleo diversas; sin embargo, esta inserción ha demostrado una desventaja para la mujer en comparación con los beneficios laborales del hombre, a quien se le atribuyen capacidades laborales superiores que a las féminas quien son descalificadas en cuanto a sus destrezas de trabajo, al respecto, Aredo (2020:01) indica “la discriminación laboral femenina es una realidad problemática a nivel mundial, ya que la integración de la mujer al emporio laboral, está permitiendo que pueda ocupar progresivamente espacios que antes solo estuvieron destinados a hombres”.

En apoyo al texto anterior, la discriminación laboral femenina es una situación preocupante porque aun cuando se le brinda acceso laboral a la mujer son muchos los obstáculos que se les presentan entre ellas la limitación en cuanto a la edad reproductiva o el hecho de exponerse a pruebas de embarazo como condición para el ingreso laboral. Estos aspectos tienen como resultado el empobrecimiento de la mujer y la limitación de esta a espacios laborales formales por lo cual muchas mujeres recurren a otras opciones de trabajo para su desarrollo laboral. En sintonía con lo expresado Bucaram *et al.* (2023) indican;

Con el paso de los años el aumento de la participación de la mujer en el mercado laboral ha aumentado y con ello, la latente preocupación por mejorar su grado de preparación y buscar un lugar en la vida pública. Sin embargo, aún existen barreras estructurales que limitan su empoderamiento y desarrollo en la sociedad. (p.109)

Según lo descrito, la mujer se muestra en desventaja ante su género opuesto en el mercado laboral pues se toman en cuenta aspectos superfluos donde no se considera la experiencia, edad o desempeño, sino que en algunos casos por el hecho de ser mujer recibe una remuneración más baja que sus iguales laborales lo que representa una muestra de discriminación directa por razón del género.

Esto reduce los avances logrados a nivel mundial en cuanto a igualdad y equidad de género ampliando la brecha de género, acentuando la desigualdad y limitando los derechos de los seres humanos en este caso en el área laboral; en cuanto a la equidad de género la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) (2019) la define de la siguiente manera;

Situación en la que las mujeres y los hombres gozan de la misma condición y tienen las mismas oportunidades para hacer efectivos el disfrute pleno de sus derechos humanos y su potencial a fin de contribuir al desarrollo nacional, político,

económico, social y cultural y de beneficiarse de sus resultados. (p.02)

En este sentido; lo ideal en el diseño de la sociedad es que todos los partícipes de ella gocen de los mismos derechos y tengan acceso de los mismos beneficios y ese es el propósito de la equidad de género que tanto hombres como mujeres aporten al desarrollo nacional en todos los ámbitos especialmente en el laboral y así otorgar el valor a cada persona sin distinción de cualquier índole en especial de género. Por lo tanto, al referirse a la equidad de género, se trata de establecer un equilibrio entre todos los miembros de la sociedad y valorar su presencia y participación en todos los círculos de la vida.

La mujer es un ser humano al igual que el hombre y de caracteriza por su habilidad de multitareas lo cual la hace desarrollarse tanto a nivel profesional como personal es por ello que se le debe reconocer en todos los escenarios donde esta de desarrolle, en relación a este planteamiento Acevedo (2023:62) indica, “actualmente, los límites son borrosos entre el trabajo y la vida privada. Las mujeres, a la par que realizan trabajo productivo remunerado, deben cumplir una multiplicidad de tareas y responsabilidades en el hogar”. Esto genera una carga de trabajo superior demostrando que es más que suficiente para desarrollarse sin límites en el mundo laboral.

Precariedad escenario de la mujer trabajadora del sector informal

El escenario de trabajo del sector informal es un ambiente donde se comercializan diversos rubros generalmente al aire libre sin un espacio físico adecuado para una jornada de trabajo, las personas que ejercen este oficio están expuestas a múltiples situaciones que dan lugar a la precariedad del trabajo, en la cual se presenta una inestabilidad en cuanto a los derechos laborales de la persona, los

cuales son vulnerados mediante una remuneración salarial baja, sin beneficios, donde los accidentes laborales, los espacios insalubres y la inseguridad pueden formar parte de la cotidianidad. En función de esto, la precariedad del trabajo en palabras de Diana (2010);

La precariedad puede nombrarse como un incremento de la vulnerabilidad de los trabajadores tanto en estabilidad como en la calidad de las condiciones de trabajo. Esta vulnerabilidad merma la capacidad y autonomía de proyección y planificación de su propia vida por parte de los trabajadores. (p.122)

La precariedad es un concepto aplicable en muchas formas del área laboral, pues hace referencia a la deficiencia, salarial, de beneficios en cuanto a calidad y cantidad de trabajo, en otras palabras, la precariedad laboral atenta contra el bienestar del trabajador vulnerando sus derechos, asociando su estilo de vida a la pobreza, al no tener un horario e ingresos fijos que le permitan un mayor desenvolvimiento holístico. Otro factor importante al hablar de precariedad tal como se ha abordado anteriormente es la informalidad, acerca de la cual Ruesga *et al.* (2022:11) expresa, “la segmentación del mercado laboral nos hace ver el amplio abanico de la precariedad a la que habitualmente se asocia la informalidad, tan extendida en los países latinoamericanos”.

En Latinoamérica la precariedad laboral está asociada al ejercicio de la economía informal, esto viene dado por el tipo de trabajo realizado en este sector aunado a la ausencia de beneficios contractuales; este sector de trabajo es desarrollado por hombres y mujeres por igual sin embargo el escenario al cual se enfrenta la mujer es completamente diferente en cuanto a jornadas laborales, seguridad e ingresos. Cuando la mujer toma la decisión de trabajar en ese sector como medio de sustento económico está expuesta a la discriminación por parte de otros trabajadores y a jornadas de trabajo extenuantes y poco remuneradas.

La mujer representa un recurso humano invaluable en el campo laboral debido a la capacidad que posee de llevar a cabo múltiples roles, sin embargo, aún existe una barrera para su desarrollo laboral en un porcentaje considerable de mujeres, llevándolas al ejercicio de la economía informal en sus diversas formas; al respecto la Organización de las Naciones Unidas (ONU MUJERES) (2015)

Al trabajar en la economía informal, o sumergida, como se la denomina a veces, las mujeres a menudo carecen de la protección que ofrecen las leyes laborales y de prestaciones sociales como las pensiones, los seguros de salud o los subsidios por enfermedad remunerados. Trabajan a diario por salarios más bajos y en condiciones inseguras, lo que incluye el riesgo de acoso sexual. La falta de protecciones sociales tiene repercusiones a largo plazo para las mujeres. (p.147)

Tal como se señala en el párrafo anterior la mujer trabajadora encuentra como principal desafío la ausencia de beneficios legales que garanticen su protección social, además de la inseguridad constante a la cual se exponen esto genera en la mujer consecuencias a largo plazo en diferentes aspectos de su vida, como estrés laboral, afecciones de salud derivadas de la exposición constante a cambios climáticos entre otros factores que impiden un estado de bienestar en la mujer trabajadora del sector informal. En torno a lo planteado la Organización Internacional del Trabajo (2023) en su agenda 2030 indica;

El empoderamiento económico de las mujeres es fundamental para alcanzar la igualdad de género. Para la mayoría de las mujeres, la principal fuente de independencia económica y de dignidad es el trabajo. Reducir las disparidades de género en el empleo, garantizar trabajo decente para todas las mujeres y la igualdad de remuneración por un trabajo de igual valor es por lo tanto indispensable para alcanzar la igualdad de género. (p.24)

Empoderar a las mujeres es igual a reducir la brecha de género y con ella la discriminación laboral, se trata de reconocer el valor de la mujer como fuerza laboral

poniendo fin a cualquier forma de maltrato y discriminación de cual índole, así como la explotación laboral a la cual muchas mujeres están sometidas trabajando durante extensas jornadas por una baja remuneración económica y sin beneficios contractuales. Además del trabajo externo es importante reconocer el valor de la mujer en la sociedad y la familia mediante el trabajo doméstico no remunerado. Es deber del estado ser garante tanto de la participación plena y efectiva de las mujeres como de la igualdad de oportunidades en todos los escenarios de la vida pública para promotores de la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de las mujeres.

Empoderamiento femenino como agente de cambio interno

Tal como se ha desarrollado durante el estudio, la presencia de la mujer en el área de la economía informales el resultado de múltiples factores entre ellos la discriminación laboral por causa de género, muchas organizaciones promueven el empoderamiento como una acción de crecimiento para la mujer porque hace referencia a darle poder o en otras palabras que comprenda el poder que posee dentro de sí; pues esto es un proceso que viene del interior es transforma aquello que conoce para convertirse en la mujer que quiere y cambiar su realidad, personal, familiar o laboral, en palabras de González, María Cristina y Delgado de Smith, Yamile (2023:87-98). “Empoderar a las mujeres es crear condiciones para su desarrollo y actuación. Hablar de empoderamiento es abonar en la autoestima”. Siendo apropiado decir que el empoderamiento femenino es parte de la evolución en donde las capacidades de las mujeres evolucionan para modificar el entorno en el cual se desarrollan.

En el mismo orden de ideas, muchas mujeres consideran el trabajo informal como la única opción que tienen para sustentarse, sin visualizar que mediante su proceso de crecimiento interior y de empoderamiento se consolida su personalidad su autoestima y autoconcepto; brindándole una capacidad de proyección mayor y con el

paso del tiempo poder tener mayores oportunidades de crecimiento laboral; esto viene dado a que la cultura patriarcal en la cual la mujer ha vivido le ha mostrado que debe ser invisible y por tanto busca conformarse con cualquier opción laboral que pueda surgir y no es así, cuando la mujer puede trabajar de forma individual o colectiva el empoderamiento podría fortalecer aspectos relacionados a su seguridad, habilidades y capacidades, reduciendo la brecha de la igualdad de género; en relación a lo presentado. En este sentido, Andrades *et al* (2019) expresan lo siguiente;

El empoderamiento es “el proceso de ganar control sobre una misma, sobre la ideología y los recursos que determinan el poder. Dichos recursos pueden ser humanos, intelectuales, financieros, físicos y de la mujer misma. De igual manera, es concebido como un proceso personal en el que cada mujer tiene que empoderarse a sí misma no es posible hablar de dar poder a otras personas. No obstante, sí se pueden abrir espacios y dar posibilidades para que se desarrolle este proceso, de ahí la importancia de crear conciencia de la discriminación de género y del compromiso de las organizaciones como agentes facilitadores de este. (p.142)

Según lo expresado el empoderamiento no es algo que cualquiera pueda hacer por el otro en el caso de la mujer es un proceso que debe hacer porque se trata de tomar las riendas y el control de su vida, y allí se halla inmerso la autoestima y el autocontrol. Empoderarse muchas veces implica eliminar las estructuras familiares que han sido arraigadas durante años para poder sentirse capaz de crecer, es el camino para poner en práctica y en algunos casos conocer la resistencia personal y la motivación intrínseca para cambiar, esto concibe un desafío se trata de cambiar las ideas que fortalecen la discriminación de género y la desigualdad.

En este sentido; el empoderamiento favorece la participación absoluta de la mujer en todas las esferas de la sociedad específicamente en el laboral permitiendo la construcción de actividades económicas sólidas y estables pues la mujer lleva a cabo

habilidades que le permiten para alcanzar los estándares requeridos por la sociedad. Pues aun cuando se ha querido enmudecer la mujer históricamente ha tenido un papel importante en la sociedad, por eso la mujer debe centrarse en la realidad excluyente del género femenino dentro en el mercado laboral y que a su vez persigue el estancamiento la población femenina a nivel laboral; y tratar de cambiarlo mediante sus aporte positivos a la comunidad a través del intelecto, la economía y la política que ha impulsado la igualdad de género y equidad de oportunidades para hombres y mujeres.

Por otra parte, es importante estimular el empoderamiento en cada mujer, cambiar la concepción de una sociedad para la población masculina, por una sociedad para ambos géneros y eliminar la existente complejidad para la mujer en el desarrollo de ciertas actividades dentro de la historia y aun cuando se demostrado un impulso en el desarrollo de actividades que solo eran permitidas para los hombres. Es momento de cambiar el concepto del sexo débil, pues la mujer es capaz de realizar actividades que son innatas para ella, realizar sus actividades del hogar y además cumplir con tareas asignadas al rol masculino sin problema y de ahí el éxito de la feminidad. En este sentido, Andrades *et al* (2019:143) infiere: “una mujer puede lograr niveles y estatus que el hombre logro con mucha dificultad, pero sin esas añadiduras que el ser mujer conlleva y que han sido muy bien manejadas dentro de la lucha del empoderamiento femenino”.

En sintonía con lo anterior; el empoderamiento femenino va de la mano con la lucha contra la desigualdad de género; tomando en cuenta que la mujer no solamente busca un empleo con buenas remuneraciones salariales, sino que además están en la búsqueda constante de un equilibrio entre el trabajo y el hogar y es por este motivo que cada vez son más mujeres que recurren a la conformación de emprendimientos. Sin embargo, aun cando muchas mujeres recurren a esta opción se encuentran con enormes desventajas laborales pues no existe solo una brecha de género sino también

una brecha salarial y ocupacional pues es diversas organizaciones los hombres perciben una remuneración económica más elevada que las mujeres aun cuando desempeñan el mismo cargo.

Es decir, las mujeres aun en la actualidad tienen dificultad desde ascender en comparación de los hombres sobre todo en los niveles empresariales este caso es distinto en los sectores donde la mayoría del personal son mujeres estas son las profesiones dedicadas a la asistencia y el servicio tales como la docencia, la enfermería y la parte de secretarías. Entonces, en el área organizacional la prioridad en cargos ejecutivos la tiene el sector masculino siendo una clara discriminación hacia la mujer, Andrades *et al* (2019) considera;

A nivel empresarial la población femenina enfrenta barreras para emprender su propio negocio a causa de obstáculos profesionales en el mercado laboral es decir, tienen limitaciones para crecer profesionalmente, incluyendo la experiencia, el liderazgo y el poder económico, además enfrentar dificultades para adquirir financiamiento por parte de las entidades públicas o privadas, dichas dificultades son causadas por el concepto social y cultural de la misma; es decir, son consideradas como el género encargado del cuidado y manutención de la familia. (p.144)

Por consiguiente, es evidente que para muchas organizaciones en el mundo la presencia de la mujer no es rentable, por lo cual en ocasiones la según ocurre según las edades reproductivas por considerar tiempo de ocio el dedicado a las familias o a un embarazo de allí que hasta la constitución de emprendimientos se haga una tarea cuesta arriba para muchas mujeres, esto genera una mayor brecha de género y salarial por ello que la mujer debe encaminarse en pro de su empoderamiento y a su vez ser fuente de inspiración para otras mujeres y buscar el cambio de las situaciones laborales precarias a las cuales está expuesta.

En contraste con lo anterior, las mujeres han demostrado tener muchas habilidades importantes, entre ellas que tienen la tendencia a ser protectoras de su entorno familiar y social; es por ello que desempeñan un papel fundamental en el desarrollo económico del mundo; pues su presencia aunque no mayoritaria en el área empresarial ha sido muestra de ello porque son en sí mismas un ejemplo de cambio y a su vez de desarrollo sostenible; sin embargo en el mundo existen países que poseen una opinión contraria y limitan a la mujer al desarrollo de sus máximas capacidades; dejando a un lado la equidad de género y estableciendo barreras para el empoderamiento y por consiguiente para el emprendimiento femenino. En relación a esto Silva *et al.*(2023:618) infiere; “el espíritu empresarial solo puede empoderar a las mujeres que trabajan por cuenta propia y viven solas. las mujeres que trabajan por cuenta propia realizan más trabajo remunerado y no remunerado al mismo tiempo”.

Tomando en consideración la postura del autor citado; el empoderamiento actual en algunos casos puede ser interpretado como ausencia del poder; dado al desempoderamiento en el que se encuentran muchas mujeres que están expuestas a las diferentes formas de discriminación a tal punto que les asignan más trabajo haciéndoles creer que es una forma de empoderamiento. El empoderamiento femenino en si nace del interior de cada mujer y es una meta trazada en cuanto a su propósito social y colectivo; mientras más mujeres estén empoderadas más pequeña será la brecha de género.

En síntesis; el empoderamiento es un proceso propio mediante el cual las mujeres ejercen el control de su vida y sus actos fuera de los límites discriminatorios; esto se puede evidenciar en el cambio constante de la sociedad donde aún con las adversidades en cuanto a la igualdad de género, la mujer impone sus propias creencias y pensamientos alzando su voz en todos los ámbitos de la sociedad. El empoderamiento femenino ha ido trascendiendo a nivel mundial para que muchas mujeres se sientan motivadas a cambiar y ser partícipes de su propio proceso de

crecimiento, empoderarse es un mensaje valioso y motivador para cada mujer; es poder, e instiga a realizar un autoanálisis en consideración de la importancia de esta definición.

Emprendimientos digitales una opción al desempleo

La constitución de los emprendimientos nació como una opción viable para ejercer un tipo de trabajo donde el individuo obtenga un ingreso salarial con un empleo remoto, la viralización de este tipo de negocios tomo fuerzas desde el año 2020 con la llegada de la pandemia en donde muchas organizaciones migraron a los trabajos desde casa mientras otros cerraron sus puertas y la creatividad de quienes quedaron desempleados recurrieron a una alternativa para sustentar sus hogares por medio de la ejecución de emprendimientos; para evitar recurrir a la informalidad y ajustar su tiempo a través del trabajo virtual.

Nambisan (2016) citado por Prendes (2022), considera:

El emprendimiento digital como un concepto que supone la intersección entre el emprendimiento y las tecnologías digitales, considerando el autor que es un ámbito de indiscutible relevancia en la actual sociedad digital y que requiere de un mayor esfuerzo en investigación y estudios.
(p.5)

En torno al texto citado, un emprendimiento digital requiere del desarrollo de las capacidades cognitivas del talento humano tales como, la creatividad e innovación para la presentación de un producto atractivo para un público en general, mediante la ejecución de diversas plataformas; por tanto, emprender de manera digital, aunque ha sido una ventana de escape para maximizar los niveles de producción en tiempos de pandemia; también ha representado un reto pues, no solo se trata de vender, se trata

del desarrollo de competencias y metodologías específicas para incursionar en el mercado laboral actual.

En sintonía con esto, un emprendedor debe mantenerse en aprendizaje constante para poder satisfacer mediante su proyecto las necesidades de su posible población de clientes, para que esto sea posible debe manejar artefactos, plataformas y estructuras digitales que le permitan estar a la vanguardia de su competencia. En este orden de ideas, Bogdanowicz (2015), citado por Prendes (2022:5) el emprendimiento digital es percibido como “una acción humana que genera valor económico a través del uso y explotación de tecnologías de la información y la comunicación en relación con nuevos productos, procesos y mercados”.

Según esto los emprendimientos son considerados una ventana de escape a los trabajos tradicionales y una opción para evadir el desempleo y las situaciones precarias que esto trae consigo como el déficit económico para suplir las necesidades del hogar o las medidas desesperadas como recurrir a trabajos forzosos, con baja remuneración en donde las mujeres en especial se ven en desventaja por no poder ejecutarlos o por encontrarse expuestas a situaciones en donde peligra su vida.

Es necesario hacer la salvedad que en la mayoría de los abordajes conceptuales muestran una figura de varón como emprendedor, suprimiendo la participación de la mujer; sin embargo, un emprendedor tiene entre sus funciones tolerar los cambios en el nicho de mercado, asumir riesgos y poner en práctica las motivaciones, habilidades y formas de gerenciar. En esto, resulta visible que existen estereotipos en torno al género, en donde se enaltece la figura masculina y se fortalece la discriminación hacia la mujer.

En contraste con lo planteado; la mayoría de los emprendimientos actuales son dirigidos por mujeres pues a través de esto se sienten empoderadas porque pueden

trabajar de forma decente y a su vez ser fuente de empleo e inspiración para otras mujeres que se encuentran en situación de informalidad laboral y pueden transformar esta situación en una modalidad de trabajo donde no se ve afectada su salud y pueden suplir sus necesidades básicas.

El emprendimiento femenino posee una característica particular pues la mujer emprendedora además de manejar características gerenciales también busca un equilibrio entre las responsabilidades del hogar y su trabajo logrando ejecutar a la perfección sus roles; lo cual específicamente en América Latina resulta una limitación pues aun cuando la mujer es proveedora también es sostén de hogar y la responsable de la crianza de los hijos. Por eso cada día el emprendimiento femenino cobra aún más fuerza por muchas razones entre ellas la motivación de otras mujeres; creando una disminución de la brecha existente a nivel de género en el ámbito laboral. Al respecto Hildalgo *et al.* (2023) expresa;

Entre otras acciones positivas acrecentar el nivel de formación en materia de negocios de las emprendedoras, elevar la participación femenina en el mercado laboral y eliminar las barreras para acceder a financiamiento para emprender, este ejercicio puede contribuir en gran medida a disminuir las brechas existentes y otorgar más paridad en el nicho de los negocios para la mujer.(p.1056)

Según lo descrito por el autor el emprendimiento femenino es una contribución a muchos aspectos importantes de la sociedad y la económica; pues con ello se eleva el empoderamiento femenino, se reduce la brecha de género y salarial y se impulsa la fuerza laboral dado a que los emprendimientos legalmente constituidos aportan un porcentaje a la nación y favorecen la reducción de los índices de pobreza y la realización de obras públicas. El emprendimiento femenino cada vez cobra más fuerza, esto motivado a la búsqueda de un empleo adaptado a las necesidades de la mujer lo que genera que al iniciar la emprendedora no cuente con la experiencia

necesaria lo que requiere una formación previa para la ejecución del mismo; sin embargo; el apoyo al emprendimiento femenino representa un beneficio para el desarrollo social.

En contraste a lo planteado; existen diferentes aspectos en el emprendimiento femenino se distinguen entre psicológico, sociocultural enfocado a la familia y económicos y de ellos depende el resultado de los mismos, en este sentido los aspectos psicológicos son definidos por Giménez (2012) de la siguiente manera;

Entre los aspectos psicológicos considerados determinantes del emprendimiento de las mujeres es el nivel de satisfacción, el cual afecta significativamente en el hecho de crear una empresa (Verheul et al., 2006). Otros factores que influyen es percepción de oportunidades y la autoevaluación subjetiva, tal como habilidades y conocimiento adecuado, sin embargo, el miedo al fracaso se encuentra negativamente relacionado con el emprendimiento de las mujeres (Langowitz & Minniti, 2007). A pesar de ello, las mujeres son menos influenciadas por el temor al fracaso en comparación con los hombres. (p.129)

Según lo planteado por la autora; uno de los desencadenantes en la constitución de un emprendimiento es la satisfacción de la mujer con su situación actual así mismo el cuidado y estudio previo de sus oportunidades y habilidades para prevenir fracasos posibles; también se puede inferir que cuando la mujer esta empoderada y maneja una inteligencia emocional positiva influye de manera favorable y estratégica en la empresa donde se desarrolle. La segunda clasificación de Giménez (2012); está relacionada con los Factores socioculturales relacionados con la familia; los cuales define de la siguiente manera;

La familia es un factor importante que incentiva a las mujeres a emprender. El hecho de tener familia lleva a las mujeres a tener menos tiempo para dedicarse a las empresas; ya que los niños pueden absorber gran parte del tiempo y podría

conducir al fracaso de la empresa (Williams, 2004). No obstante, el hecho de tener los niños y niñas podría generar un efecto positivo en la probabilidad de éxito de las empresas constituidas por mujeres debido a varios factores, no sólo el tiempo dedicado al cuidado de los niños y niñas fue tomado, sino otros efectos positivos como: dependiendo de su edad, los hijas o hijos podrían realizar labores de servicios colaborando en la empresa o asistiendo en el cuidado de los hermanos o hermanas menores, los hijos o hijas pueden motivar al trabajo autónomo. (p.131)

El segundo aspecto presentado por la autora; guarda referencia con la motivación familiar; para muchas mujeres la familia es una de las principales motivaciones de superación profesional, laboral y económicamente por tanto antes de aceptar un empleo la mujer tiene la tendencia de indagar sobre el tiempo y los beneficios para poder tener tiempo de atender el hogar; por lo cual el emprendimiento es el negocio perfecto pues la familia influencia efectivamente a las mujeres a la creación de empresas pues el trabajo desde casa le permite disfrutar del tiempo en familia y organizar sus actividades laborales sin descuidar ninguna de las dos y esto realmente es la característica más valiosa de los emprendimientos especialmente los digitales. El tercer aspecto de Giménez (2012) es el factor económico definido de la siguiente manera;

Los factores económicos las mujeres dan mayor valor a los aspectos de calidad, lo cual podría ser enfocado a generar ventajas competitivas en el ámbito empresarial siendo que las estrategias de negocio de las empresas fundadas por mujeres podrían enfocarse en la calidad y ser más competitivas en el mercado. Las mujeres tienden a crear empresas en el sector económico de servicios, lo que genere un crecimiento más lento y son menos enfocadas al crecimiento. La obtención de financiamiento es vital para la creación de empresas y las mujeres tienen mayores barreras para su obtención, probablemente esto explica el lento crecimiento de las empresas. (p.133)

Dado a la naturaleza de los emprendimientos femeninos que están más orientados al servicio, la calidad y la competitividad en muchos aspectos tienen un crecimiento lento por la carencia en estrategias y estudios de negocios que puedan impulsar más rápido las ventas y un crecimiento de su empresa por tanto el emprendimiento femenino al no poseer en algunos casos un plan de negocios efectivo tiende a encontrar más obstáculos de financiamiento lo que puede frenar un poco el crecimiento del mismo tal como se espera por lo cual es importante una preparación global para conocer los recursos y capacidades internas para poder emprender una empresa.

En síntesis; son diversos aspectos los involucrados a la hora de ejercer un emprendimiento; específicamente cuando se trata de un emprendimiento femenino por que la mujer evalúa factores diferentes al hombre y orienta sus intereses en función de sus roles como sostén de hogar y la necesidad de un ingreso económico; en este sentido se puede inferir que en líneas generales cuando una mujer se transforma en emprendedora acelera su proceso de empoderamiento garantizando una mayor probabilidad de éxito siendo esto un motivo de inspiración para otras mujeres; por lo cual apoyar emprendimientos de mujeres impulsa el crecimiento económico y personal de las féminas.

En oposición a esto; cuando las mujeres no poseen la confianza suficiente en la idea que quieren ejecutar tienen más tendencia al fracaso por lo cual al tener la intención de hacer un emprendimiento se debe trabajar la autoestima, la autoconfianza y la disciplina como estrategia para el crecimiento del negocio así como la práctica de habilidades nuevas que permitan un impulso constante del proyecto establecido.

Cuando se trata del aspecto sociocultural; en el caso de la mujer la familia lejos de constituir un obstáculo en su realización personal realmente representa la

mayor motivación pues la opción de un emprendimiento constituye un beneficio al poder equilibrar la vida personal con la profesional. Dado a que las mujeres se asocian al cuidado de la familia es lógico pensar lo contrario, pero tal como se ha expresado es la motivación intrínseca para el trabajo independiente, pues con proyecciones a futuro puede enfocar el emprendimiento a un negocio familiar con miras al futuro.

En cuanto al aspecto económico en el caso de las mujeres tiene una gran relación con la calidad del producto más que con el costo del producto; por cual los emprendimientos femeninos gozan de una alta competitividad entre las pequeñas empresas, sin embargo; la vinculación los negocios y el financiamiento es necesario para impulsar un mayor crecimiento de la empresa. Otro aspecto a considerar es el apoyo externo mediante políticas públicas que ayuden a las mujeres a crecer en sus emprendimientos ofreciendo créditos, microcréditos y otros servicios financieros.

SECCIÓN III

LA RUTA DEL ENVEJECIMIENTO

Naturaleza de la Investigación

Para el desarrollo del presente estudio se indagó a profundidad el proceso de los eventos, con el propósito de puntualizar las características relevantes para la investigación por lo cual responde a la naturaleza descriptiva que en palabras de Delgado de Smith (2008:249) es definida de la siguiente manera, “están dirigidas a reseñar las características primordiales de un fenómeno, siendo obligatoria una precisión en el momento de la medición de las dimensiones objeto de estudio”. En el caso particular las características del envejecimiento femenino en ocasión del trabajo informal.

Diseño de la investigación

La investigación cuenta con un diseño de campo cuya información fue recolectada de forma directa, según la realidad observada en los sujetos de estudios; al respecto Sabino (1992) expresa lo siguiente;

En los diseños de campo los datos de interés se recolectan directamente de la realidad, mediante el trabajo concreto del investigador y su equipo. Estos datos, obtenidos directamente de la experiencia empírica, son llamados primarios, denominación que alude al hecho de que son datos de primera mano, originales, producto de la investigación en curso sin intermediación de ninguna naturaleza. (p.95)

El diseño de campo ofreció a las investigadoras el desarrollo del estudio obteniendo la información de la fuente primaria sin que estas realicen manipulación alguna durante la investigación, para fines de esta investigación los relatos de las

vivencias de Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, informantes clave, representaron una fuente primaria para conocer el fenómeno del envejecimiento.

Técnicas de recolección de datos

Para el presente estudio se utilizó la revisión documental y la entrevista a las cuatro (4) mujeres trabajadoras del sector informal, constituidas por Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, como técnicas para la recolección de datos de interés que darán respuesta a los propósitos planteados en la misma.

Revisión documental

Entre las técnicas empleadas para el desarrollo de esta investigación se encuentra en primer lugar la revisión o recopilación documental; dicha técnica permite al lector recolectar datos de diversas fuentes generalmente investigadores que ya trabajaron en el tema; con el propósito de obtener la información precisa acerca del tema de estudio para enriquecer el mismo; al respecto Delgado de Smith (2008:282) indica “Se trata del acopio de los antecedentes relacionados con la investigación, se realiza por la consulta de documentos escritos, sean formales o no, en los que se plasmó un conocimiento que fue avalado por autores que realizaron una investigación previa”. La técnica de revisión documental permitió la elaboración de la arquitectura teórica de la presente investigación que tiene como referente teórico la teoría del envejecimiento, así como el conjunto de bases teóricas para facilitar el análisis de los hallazgos.

La entrevista

En este aparte; la entrevista facilita la obtención de información precisa por medio del conocimiento de las vivencias de los sujetos informantes quienes realizaran un aporte importante para satisfacer los objetivos planteados. Así mismo; Delgado de Smith (2008:286) afirma que “la entrevista es una conversación efectuada entre dos personas por lo menos, en la cual uno es el entrevistador y otro es el entrevistado; estas personas dialogan en torno a un problema o aspecto determinado, teniendo un propósito profesional”.

La entrevista desarrollada con las trabajadoras del sector informal, constituidas por Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn; quienes fueron la figura de informantes; permitió un acercamiento para estudiar la manifestación del envejecimiento, sus signos visibles, los elementos ambientales, así como el entorno laboral. (Ver Anexo A).

Informantes clave

Los informantes clave constituyen un elemento esencial para el desarrollo del presente estudio; pues permiten obtener información de un núcleo para un determinado grupo de personas que constituyen una representación importante del objeto de estudio, en palabras de Sabino (1992:168) los informantes clave se definen de la siguiente manera, “pueden ser expertos sobre el tema en estudio, líderes formales o informales, personalidades destacadas o cualquier persona que, en general, posea informaciones de particular interés para la indagación”.

De acuerdo a lo citado, las personas entrevistadas se constituyen por cuatro (4) mujeres trabajadoras de la economía informal. Ellas están ubicadas en el sector

La Candelaria, Valencia, Venezuela, y se dedican a la venta de alimentos y flores. Ellas son: Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, las cuales a través del relato de sus vivencias en el área laboral facilitaron la información necesaria para el enriquecimiento del trabajo acerca del envejecimiento.

Estrategia Metodológica

En relación a la estrategia metodológica seleccionada para la investigación en curso se ejecutó un cuadro técnico metodológico; el mismo es definido por Delgado de Smith (2008:261) de la siguiente manera; “es una entre muchas vías para ordenar, planificar y ejecutar la investigación”. En este sentido esta estrategia constituye el conjunto de aspectos que serán desarrollados en la investigación partiendo de los propósitos del estudio.

El cuadro técnico metodológico; cumple la función de permitir la organización lógica las categorías que fueron utilizadas, exponer las técnicas de recolección de datos al igual que la fuente de donde será recabada la información que amerite. En este sentido; se presenta a continuación el cuadro técnico metodológico realizado en el cual se señalan los aspectos claves que permitieron el presente estudio; entre ellos los indicadores con los cuales se orientó la entrevista para la recolección de información de interés en la investigación.

Cuadro 1
Cuadro Técnico Metodológico

Objetivo general: Analizar la manifestación del envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo.

Objetivos específicos	Categorías	Definiciones	Indicadores	Ítems	Informantes clave	Técnicas
Diagnosticar los signos visibles de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal.	Signos visibles de envejecimiento	Lozada y Rueda(2010:13) “Los cambios producidos por el envejecimiento son múltiples y afectan a cada uno de los componentes o capas de la piel, desde el estrato córneo hasta el tejido celular subcutáneo”	Signos de envejecimiento	Extrínsecos Intrínsecos	Cuatro (4) mujeres trabajadoras en la economía informal, ellas son: (Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Y asmerlyn).	Revisión documental y Entrevista
			Deterioro físico	Cambios cutáneos		
			Aspectos de desgaste	Consecuencias físicas		
Describir los elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal.	Elementos ambientales	Harman (1956) El envejecimiento resulta de los efectos perjudiciales fortuitos causados a tejidos por reacciones de radicales libres. Estas reacciones pueden implicadas en la producción de los cambios del envejecimiento, asociados con el medio ambiente, enfermedad y con su proceso intrínseco. Los radicales libres reactivos formados dentro de las células pueden oxidar biomoléculas y conducir a muerte celular y daño tisular. Las reacciones perjudiciales de los radicales libres se producen sobre todo en los lípidos los cuales son más susceptibles. (p.298)	Elementos externos	Estrés		
				Exposición solar		
			Modificaciones fisiológicas	Hábitos		
				Cuidado de la piel		
Determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de la	Entorno Laboral	Proaño (2022:01) “un sector económico que no paga impuestos, no tiene derecho a seguridad social, pierde productividad, entre otras consecuencias que muchas veces generan tensiones	Consecuencias físicas y psicológicas	Cambios visibles		

mujer trabajadora en la economía informal.		con el sector formal de la economía y entre los mismos informales”.		Elementos emocionales		
			Beneficios	Salarial		
				Seguridad laboral		
				Higiene		
			Vivencias	Experiencia laboral		
Anécdotas personales						

Fuente: Bustamante e Iandoni (2023)

Guión de la entrevista

Aclaratoria: Esta constituye una guía de preguntas generadoras. En consecuencia, a lo largo de los encuentros la dinámica permitió una riqueza de información para profundizar en el fenómeno objeto de estudio.

Propósito general: Analizar la manifestación del envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo.

Datos del informante	
Nombre y apellido:	
Edad:	
Nivel de instrucción académica:	
Profesión:	
Tiempo que lleva ejerciendo la economía informal:	

Parte I: Los signos visibles de envejecimiento

Propósito: Diagnosticar signos visibles de envejecimiento en la mujer trabajadora en la economía informal

1. ¿En el tiempo que llevas ejerciendo la economía informal has experimentado cambios físicos relacionados con el envejecimiento?
2. ¿Podrías describir cual ha sido la modificación de tu aspecto físico, en el lapso que llevas trabajando?

Parte II: Los elementos ambientales

Propósito: Describir elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora

3. Como trabajadora informal, ¿cómo relatarías tu experiencia cotidiana, en torno a las situaciones de estrés o la exposición constante a la intemperie?
4. En cuanto a tu cuidado personal, ¿desarrollas algún hábito recurrente para proteger tu piel de la exposición constante al sol?

PARTE III: El entorno laboral

Propósito: Determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de las mujeres trabajadoras en el sector informal

5. ¿Cómo describirías tu entorno laboral y la satisfacción emocional que este te genera?
6. Mediante un relato de tu experiencia laboral, ¿cómo podrías expresar los beneficios obtenidos con tu trabajo?

SECCIÓN IV

EL ENVEJECIMIENTO Y LA ECONOMÍA INFORMAL. LOS HALLAZGOS

En esta sección de la investigación se exponen el análisis y resultados de las entrevistas realizadas a cuatro mujeres trabajadoras de la economía informal; quienes aportaron información clave a los objetivos planteados en el estudio. Mediante la experiencia de las informantes se conoce lo que sucede a estas mujeres que se dedican a la economía informal, y los desafíos a los cuales se enfrentan en su cotidianidad laboral; este grupo de mujeres estuvo constituido por: Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, quienes nos ofrecieron el relato de sus vivencias que evidencian cómo estas mujeres envejecen.

El estudio se encuentra centrado en el uso de la palabra como herramienta principal para la comprensión del proceso de investigación en las historias de cuatro mujeres que hacen vida laboral en la economía informal. Es por ello que no existe la medición cuantitativa dentro de la investigación pues se acude a las entrevistas como una oportunidad de establecer un ambiente de confianza que propicie el diálogo entre las informantes y donde se valora la subjetividad.

La investigación se orientó a diagnosticar signos visibles de envejecimiento en la mujer trabajadora en la economía informal, describir elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal y determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal cuyos detalles emergen de seguido.

En el primer objetivo se planteó diagnosticar los signos visibles de envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal en el sector la Candelaria, Valencia, estado Carabobo. Estos son siete, presencia de líneas de expresión y arrugas, textura de la piel no uniforme, pigmentación desigual, falta de

luminosidad, poros visibles, manchas de edad, resequedad y tirantes de la piel; estos cambios en la piel son considerados cambios extrínsecos por ser ocasionados por elementos del exterior y ser presentados de forma prematura. Unos de los órganos más afectados con el envejecimiento es la piel, la cual presenta diversos cambios estructurales como consecuencia de factores hereditarios, hábitos o la exposición a elementos externas; esta última siendo más perjudicial que el envejecimiento por causas naturales al respecto Lozada y Rueda (2010) expresan lo siguiente;

Si comparamos el envejecimiento cutáneo normal con el producido por la luz solar, queda claro que este último es un proceso anormal y mucho más grave que el primero. Por ejemplo, los cambios de pigmentación resultan irregulares en la piel envejecida por la luz, mientras que la piel normalmente envejecida no denota tales alteraciones pigmentarias. En la piel envejecida por la luz, las células, en especial los queratinocitos, presentan alteraciones morfológicas que no lo hacen en el envejecimiento intrínseco. (p.12)

En este sentido, con el envejecimiento la piel presenta cambios estructurales y funcionales que derivan en la pérdida de líquidos y grasas, pues con el paso del tiempo decrece la producción de éstos, y ello sumado a las condiciones ambientales, hacen que la piel pierda agua y se torne más seca y tirante. Estos cambios dan origen a los signos descritos, sin embargo, factores como la exposición solar o el consumo de tabaco pueden acelerar estos síntomas de envejecimiento, volviendo la piel más frágil y a su vez perdiendo elasticidad, el pigmento natural y la luminosidad. Estos síntomas ocasionan los poros visibles sobre el rostro, la aparición de manchas oscuras sobre la piel o fotoenvejecimiento. Generando un impacto estético negativo en las mujeres, pudiéndose evidenciar en el testimonio de las entrevistadas.

Brenda Muñoz expresa que no solo existen cambios físicos sino también los relacionados al deterioro de la salud, *“bueno, sí he notado que mi piel no es como antes, sabes, está más quemada y como opaca... mira, el sol a veces me quema y el*

calor me estresa, sabes, como te decía, mi piel no está igual y me han salido manchas en la cara y el pecho” (L6-L13). Así mismo, otras informantes coincidieron en verse envejecidas por el contacto permanente con la radiación solar.

Ninibeth Sánchez expresa, *“sí, básicamente a causa del sol, mira, el sol que uno lleva aquí no es nada fácil y pues las manchas en la cara también uno llega a veces a la casa con insolación, la piel súper reseca y mi cuerpo ha cambiado mucho porque la alimentación no es igual y estoy parte del día sentada” (L08-L11); “estoy más aguada porque es como sedentario mi trabajo y no hago otra actividad física” (L14-L15).*

Evelyn González señala, no haber presentado cambios radicales en su aspecto físico como consecuencia del trabajo informal, sin embargo, en contraste con eso indica lo siguiente; *“bueno de llevar tanto sol me han salido manchas y estoy más negrita, también tengo el cabello más débil no sé si por el sol y el humo de los carros, pero mi cabello se pone reseco y se me cae.” (L10-L12).* En relación a lo planteado Yasmerlyn expresa; *“bueno, yo creo que el sol, osea si uno cambia todo el color estamos en la calle y si uno envejece y se mancha la cara y los brazos, así como pecas” (L7-L9)*

En sintonía, con lo planteado el envejecimiento según Lozada y Rueda (2010) es definido de la siguiente manera;

El envejecimiento es un proceso fisiológico determinado por múltiples factores externos e internos. La modificación de cada uno de estos factores puede hacer de éste un proceso patológico y acelerado. La piel, como órgano, sufre cambios propios que tendrán una presentación clínica característica, ocasionada por los cambios estructurales y funcionales. (p.10)

El envejecimiento es un proceso natural de los seres vivos, sin embargo, existe un conjunto de condiciones y características que pueden acelerar este proceso. Entre ellos, elementos externos y ambientales, que contribuyen al deterioro del ser humano. En el caso de las mujeres que trabajan a la intemperie de manera informal, este proceso es visible y perceptible de forma interna, haciéndolas más vulnerables. En torno a estos factores Denham Harman (1956) establece un postulado importante incluido en las teorías estocásticas del envejecimiento, la cual establece lo siguiente;

El envejecimiento resulta de los efectos perjudiciales fortuitos causados a tejidos por reacciones de radicales libres. Estas reacciones pueden implicadas en la producción de los cambios del envejecimiento, asociados con el medio ambiente, enfermedad y con su proceso intrínseco. Los radicales libres reactivos formados dentro de las células pueden oxidar biomoléculas y conducir a muerte celular y daño tisular. Las reacciones perjudiciales de los radicales libres se producen sobre todo en los lípidos los cuales son más susceptibles. (p.298)

En este aparte el autor hace referencia a los elementos externos presentes en el ambiente en el cual se desarrolla el individuo que activan moléculas llamadas radicales libres que activan el envejecimiento, en algunos casos prematuro y que dependen de los hábitos de las personas, son diversos los orígenes de estos radicales. Considerando de interés para este estudio los de tipo externo que incluye los efectos de fármacos, luz solar, radiaciones ionizantes, humo de automóviles y campos electromagnéticos, que conducen a la pérdida de colágeno y elasticidad en la piel, despigmentación y falta de luminosidad, poros abiertos y disminución de la hidratación natural; síntomas asociados al envejecimiento de la piel, un aspecto experimentado por las informantes de la investigación.

El segundo objetivo formula describir los elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora en la

economía informal. Estos elementos son siete factores ambientales que influyen en el envejecimiento, estos responden al exposoma de piel y son los siguientes; la radiación solar, la contaminación, el uso del tabaco, los cambios climáticos, la nutrición, el estrés, la falta de sueño y el uso de cosméticos. Tal como se indica, los elementos ambientales relacionados con el envejecimiento son denominados exposomas, que según Atienza, Martín y Collado (2021:01) se define como, “el conjunto de todos esos factores de riesgo no genéticos que afectan a la salud de las personas (...) por su entorno y hábitos de vida”. Este concepto implica que todos los hábitos y el entorno de la persona repercuten en las afecciones de salud y su envejecimiento.

Los aspectos señalados en el párrafo anterior, exponen la incidencia de los hábitos y los elementos del entorno en el proceso de envejecimiento, por tanto, es posible inferir que la radiación solar y la radiación ultravioleta impactan negativamente sobre la piel, cambiando su estructura y ocasionando manchas en ellas. El mismo caso sucede con la contaminación ambiental, siendo un ejemplo de esta la exposición al humo de los automóviles que contribuyen a la absorción de agentes químicos que aumentan las manchas en la piel y la formación de arrugas y líneas de expresión. Por lo cual es importante el uso continuo de protectores para la piel.

En apoyo a lo anterior, la experiencia de las informantes estuvo centrada en torno a la exposición constante al sol, la lluvia, el humo de los carros y los cambios de temperatura. El estrés ocasionado por las actividades laborales realizadas y los hábitos de cuidado personal que realizan estas mujeres, a lo cual expresaron trabajar durante largas jornadas, expuestas a las precariedades de los cambios climáticos, aunado a la sensación de estrés si las ventas no son las esperadas para cubrir sus necesidades. Así mismo, indicaron que el uso de productos para el cuidado y protección de la piel no eran una prioridad pues superaban su presupuesto debido a que el dinero obtenido era destinado a la alimentación propia y de sus familiares.

En atención a las experiencias de trabajo a la intemperie Brenda Muñoz refiere lo siguiente; *“bueno, que te digo a veces me siento estresada y me duele la cabeza, eso es en parte porque no se gana siempre lo mismo, también que a veces hace mucho sol y calor y eso me sofoca.”*. (L17-L19)

De igual manera Ninibeth Sánchez, indica lo siguiente; *“mira es bastante estresante, muy estresante la verdad porque yo estoy aquí desde las 6 de la mañana hasta las 3 de la tarde, aquí en pleno rayo de sol como puedes ver y es agotador y estresante y, cuando llega el invierno, es peor porque la brisa tumba las cosas y hay que acomodarse en un techo, pero igual te mojas y no alcanza para medicinas.”*. (L18-L23)

Hábitos como el estrés, la falta de sueño y el consumo de sustancias como el alcohol y el tabaco influyen en la piel reduciendo su luminosidad y modificando el tono de estas, al respecto Ramírez de Arellano (2017) indica lo siguiente,

El tabaco deteriora la formación de fibroblastos y da lugar a su senescencia. Algunos estudios señalan que el tabaco induce el daño por estrés oxidativo e inhibe la defensa antioxidante del cuerpo, lo que puede estar involucrado en el proceso de envejecimiento. No obstante, no se sabe qué dosis inducen esos cambios y cuánto se debe a una exposición directa de la piel o a una exposición sistémica tras la inhalación. (p.03)

Según lo planteado, el uso de sustancias tóxicas produce lo que se conoce como estrés oxidativo y da origen a síntomas relacionados con el envejecimiento que inciden por el contacto con elementos externos y los hábitos de las personas influyen considerablemente en el proceso de envejecimiento, pues al afectar al sistema inmune, el estrés oxidativo induce un declive en la absorción de la piel deteriorándola y vinculándose con más signos de envejecimiento. Además de los mencionados el uso

de cosméticos no apropiados pueden resultar agresivos contra la barrera de piel y contribuir al daño oxidativo del ADN, lo que acelera el envejecimiento de la piel.

Al profundizar y buscando la saturación propia de este tipo de investigación la entrevista con Evelyn González evidencia relatos interesantes, cito: *“mucho estrés mami, esto causa estrés, cansancio, como todo trabajo me cansa, llego a la casa con dolor de cabeza y de espalda. Si llueve entonces me resfrío porque no acostumbro a tomar vitaminas ni nada de eso y tampoco me agarro días libres si me da gripe me tomo una pastilla y limonada y, otra vez a trabajar”* (L16-L20).

La última informante Yasmerlyn indicó presentar malestares físicos aunados al estrés; *“demasiado estresante siempre llego con dolor de cabeza y de espalda a la casa todos los días. Mira, uno está desde la mañana, llevas calor, sol, a veces llueve, además que uno sale temprano y hace fresco y después, te pega el calor, ese cambio, eso te afecta pues.”*. (L18-L21)

Según los datos recogidos es oportuno recordar que el trabajo informal es conceptualizado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) (2013) de la siguiente manera:

Bajo el concepto de economía informal se hace referencia a realidades muy diversas y dinámicas: desde quienes trabajan realizando actividades de subsistencia (dado que las actividades económicas informales requieren, por lo general, poco capital, tecnologías simples y salarios marginales, el ingreso de los individuos a ellas es relativamente fácil) hasta empresarios que enfrentan diferentes obstáculos para establecer y hacer funcionar sus empresas en la legalidad. (p.14)

Este tipo de trabajo trae consigo una serie de implicaciones para quienes lo ejercen que van desde la inestabilidad económica por tener un ingreso variable hasta

la inseguridad. Muestra de esto, son las informantes de este estudio quienes claramente viven un estado de precariedad que se ve reflejado en las jornadas laborales extenuantes, la ausencia de beneficios y el contacto con un clima exterior diverso que deriva en un deterioro físico y de salud por las situaciones de estrés experimentadas por ellas. Ante esta situación se puede indicar que la informalidad laboral trae consigo consecuencias como la discriminación y la segmentación del mercado donde las más desfavorecidas son las mujeres; en relación a esto Ruesga *et al* (2022:11) expresa que; “la segmentación del mercado laboral nos hace ver el amplio abanico de la precariedad a la que habitualmente se asocia la informalidad, tan extendida en los países latinoamericanos”.

En este sentido; en muchos países de Latinoamérica, la mujer es asociada a definiciones como la precariedad y la discriminación laboral; como consecuencia de su inserción laboral en un campo diferente a los relacionados con el cuidado doméstico y la atención y servicio, la mujer que ejerce la economía informal en la mayoría de los casos es madre de familia y las jornadas extensas de trabajo limitan su contacto familiar viéndose entonces afectada en cuanto a su aspecto físico, psicológico y social; generando en ella una insatisfacción personal ante una realidad social. En relación a esta afirmación, Aredo (2020:01) define que “la discriminación laboral femenina es una realidad problemática a nivel mundial, ya que la integración de la mujer al emporio laboral, está permitiendo que pueda ocupar progresivamente espacios que antes solo estuvieron destinados a hombres”.

Además de la discriminación laboral experimentada por las mujeres, es visible el deterioro físico dado al tipo de trabajo que realizan y la ausencia de cuidados especiales por no contar con los medios económicos y emplear sus ingresos para cubrir ciertas necesidades básicas; al entablar conversación con las informantes se pudo conocer que muchas están inconformes con el cambio de su aspecto físico, pero

no cuentan con el tiempo y los medios suficientes para incorporar a su rutina diaria productos para protegerse del impacto del sol.

Al respecto Brenda Muñoz agrega que: *“no, no me protejo por descuido. No uso protector solar ni nada de eso.”*. (L23-L24).

En apoyo a lo anterior Ninibeth Sánchez expresa que: *“no, ahorita no uso nada porque el protector solar pues esta costoso y yo como soy trabajadora aquí lo que yo gano no me alcanza para comprar un protector solar porque lo que yo vendo no me voy a poner a gastarlo en protector solar prefiero gastarlo que si en comida y cosas así porque tengo hijos y son prioridad.”*. (L25-L29).

En el mismo orden Evelyn González manifestó; *“no, no hago nada la verdad, no acostumbro una rutina así de cuidado entre que no me alcanza y que llego muy cansada solo me baño y hago mis cosas de la casa y ya”*. (L23-L25) por último, Yasmerlyn señalalo siguiente: *“no, porque no puedo mantener un tratamiento para el cuidado de la piel porque lo que gano no me alcanza, lo más que hago como te dije, es usar suéter y gorra para que no me pegue tanto”* (L24-L26)

La autoestima es un aspecto necesario de cultivar en cada ser humano y con ello nace el empoderamiento, mediante esta entrevista se pudo constatar que las informantes no se encuentran conformes con su aspecto físico o lugar de trabajo, pero se encuentran resignadas a él por ser la forma más viable de sustento personal. La economía informal es una forma de emprendimiento femenino, sin embargo, la mujer se ve más desfavorecida que beneficiada, por ello es importante convertirse en agente de cambio y comenzar el empoderamiento desde el interior de la mujer; en sintonía con ello Delgado de Smith (2022) expresa que; “Empoderar a las mujeres es crear condiciones para su desarrollo y actuación. Hablar de empoderamiento es abonar en

la autoestima”. Empoderarse es evolucionar y en el caso de la mujer desarrollar sus capacidades para modificar el entorno en el cual se desarrollan.

El tercer objetivo plantea determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de la mujer trabajadora en la economía informal. El entorno laboral responde a un mercado popular donde se visualizan locales pequeños, estructurados ubicados uno al lado del otro, divididos por pasillos; otros puntos comerciales se encuentran al aire libre improvisados con rejas y telas o plástico dispuestas en forma de techo y paredes. También se puede observar varios trabajadores sentados en bancos plásticos colocando sus productos en la acera. Estos espacios comerciales no cuentan con un nivel sanitario óptimo y solo tienen baño los locales que se encuentran dentro del mercado el cual es de uso público, es decir tienen acceso tanto los clientes como todos los trabajadores del mercado, disminuyendo la higiene del espacio y aumentando los riesgos de infecciones. Esto tiende a influir en el aumento del estrés oxidativo que genera el envejecimiento.

Un aspecto resaltante, es la teoría del envejecimiento social; el cual, según Hermosilla, Paravic y Valenzuela (2015), es definida como;

El envejecimiento social es un proceso que sólo en la sociedad actual es visto como una transición desfavorable, y está influenciada su representación social por el lugar, la cultura y la condición socioeconómica. Se han establecido dos teorías al respecto, la primera denominada teoría de sistemas sociales que alude a construcciones mediáticas, que presenta la realidad propia de la vejez a través de códigos que orientan esta visión, la interpretan y dan ciertos atributos. Y segundo, la teoría de representaciones sociales que, tras la comunicación e interacción social, da respuesta a los estereotipos existentes en torno al envejecimiento. En ambas teorías sociales, el envejecimiento es reconstruido por la sociedad contemporánea a partir del lugar en que se vive y la idealización de la juventud. (p.167)

El envejecimiento ha sido considerado un proceso negativo por muchas personas y esto depende de cómo se envejece y según el envejecimiento social esto depende en gran medida de la cultura y la condición socio económica de la persona, este último es un factor de interés porque en función de ello varía el entorno laboral, que en el caso de las entrevistadas tiende a ser un poco hostil y estresante. Otros factores influyentes según las entrevistadas tienen que ver con el nivel emocional en donde su satisfacción es variable pues hay días donde disminuyen las ventas y eso genera incertidumbre, esta situación es apreciable en cuanto a los beneficios obtenidos que se limitan a las ganancias del día o al salario semanal devengado, sin embargo, también se pudo evidenciar agradecimiento por el trabajo que tienen y agrado al compartir con público a diario.

En atención a lo planteado; las informantes expresaron sobre su entorno laboral, Brenda Muñoz, *“bueno yo me siento bien aquí, es un trabajo normal, pero paso mucho tiempo aquí y eso me cansa, sino estoy sentada en esa silla plástica estoy parada aquí cerca del local ofreciendo las flores, y aun cuando el espacio tiene un pasillo grande en la entrada mi local está aquí como escondido y hace calor entonces toca como buscar al cliente y en ese caminar de la entrada hasta aquí estoy, no me gusta el espacio porque como es tan pequeño tengo que estar pendiente del cliente, de la gente que pasa y tener cuidado con la mercancía. Otra cosa es si hace mucho calor o si llueve mucho se dañan las flores y se pierde el dinero.”* (L27-L35).

La informante Ninibeth Sánchez compartió su experiencia; *“mira cómo te la describiría, diría que engorrosa por lo emocional porque a veces se gana y a veces no se gana. Mi entorno es bastante pesado porque es un todo lidiar con los otros vendedores, algunos clientes pesados, además de eso, no tengo ningún baño cerca, mi trabajo es aquí en la acera donde pongo la mesa y el banco para sentarme, mi entorno es la calle que a veces está limpia y otras, llena de basura ahí en la esquina y así me toca trabajar y comer aquí”*. (L32-L38); en contraste con esto, Evelyn

González indico, *“para mí es un trabajo normal como todo pues, hay días buenos y días malos. Pero no me quejo porque es lo que me da de comer, en cuanto a lo que me preguntan del entorno bueno los locales son muy pequeños y como trabajo sola para ir al baño tengo que cerrar y subir porque no puedo dejar el negocio solo, además el ambiente es inseguro no te creas a mí a veces me da miedo llegar temprano porque hay gente rara”*. (L28-L33).

Al respecto Yasmerlyn indicó: *“hay días buenos hay días malos ayer fue un día de esos estaba mal porque no vendimos nada, pero nada. Claro a mí me gusta trabajar en esto atender al público que la gente vuelva, pero no siempre se gana lo que uno espera. También hay otra cosa y es que aquí yo no tengo lugar donde colocar mis cosas entonces mi koala lo cargo encima y si traigo comida ahí en una bolsa tapada y toca comer frío o pedir en algún local cerca si tienen para calentar, lo mismo con el baño hay que aguantar porque no hay donde por lo menos no cerca ahí dentro del mercado hay un baño, pero a veces no se puede ni entrar y aquí afuera una pasa el día tosiendo con el poco de polvo de la calle y el humo de los carros”*. (L29-L38)

Parte de la inconformidad laboral expresada por las informantes es derivada de la ausencia de un trabajo estable en donde se sientan desarrolladas y con un ingreso estable para suplir sus necesidades básicas, además de no contar con un espacio adecuado para laboral, pues expresaron que existen carencias como la ausencia de un baño, un espacio higiénico para colocar sus pertenencias y poder comer; esto tiende afectarla pues el trabajo es la actividad más importante para todo ser humano y por tanto debe contar con las condiciones necesarias para cumplir su jornada laboral, en atención a esto Smith (2008:382) indica; *“El trabajo como actividad socialmente organizada, como hecho social, es una expresión de cultura, en tanto, relaciona de una manera dialéctica capacidades, relaciones sociales,*

transformación de los espacios naturales y/o sociales e invoca una actividad dirigida a satisfacer necesidades”.

El ser humano es un ser social por tanto el trabajo es la actividad principal que favorece el intercambio constante mientras se obtiene el sustento diario y por ello el entorno laboral influye en la satisfacción de la persona, por lo cual debe ser saludable y apropiado para evitar situaciones de riesgo y promover condiciones seguras en el trabajo. En el caso del estudio el espacio físico y ambiental, pone en riesgo la salud y la seguridad de las trabajadoras por no promover infraestructuras seguras, sostenibles y sanitarias adecuadas. La economía informal trae consigo crisis económica, desigualdad y discriminación de cualquier índole. En este proceso es la mujer la principal afectada, en un ambiente laboral inapropiado y precario; en este punto se hace imperativo hablar de un tipo de economía que aporta sostenibilidad a la mujer que es la economía feminista según González y Delgado de Smith (2023) está centrada en los siguientes aspectos:

La economía feminista contrariamente a la economía capitalista, dedica todos sus esfuerzos al fortalecimiento de movimientos sociales donde juegan un papel importante las mujeres en la construcción y articulaciones entre producción y reproducción; en pro de lograr cambios en la economía donde la sostenibilidad de la vida se constituya en el centro del accionar. A todas luces, el sistema capitalista ha quedado en evidencia gracias a su gran incapacidad para asegurar una vida sostenible. Esa sostenibilidad de la vida se nutre de los sistemas naturales, del espacio doméstico y del cuidado. (p.90)

La implementación de este tipo de economía, propone la reducción de la discriminación laboral femenina a través de un modelo económico sostenible que permita la inserción laboral de la mujer en áreas distintas al trabajo doméstico y en algunos casos a la economía informal, vista como una especie de emprendimiento que realmente representa un riesgo para la mujer que lo ejerce pues se expone a diversas

precariedades visibles a través de un entorno inadecuado y la disminución de beneficios laborales. Este último es un aspecto relevante en torno al cual las informantes indicaron que se sienten algo conformes por su trabajo les da para cubrir su alimentación, desglosada según lo siguiente, Brenda Muñoz expresa: *“el trabajo es variable; como te dije, a veces le va a uno bien y otras no, mi beneficio es que el negocio es mío y la ganancia del día depende de cómo le vaya a uno. Ahora beneficios de trabajar aquí en la calle no mucho, uno se expone a la inseguridad de estar todo el día, ando en transporte público desde las 5a.m. salgo de mi casa para abrir aquí temprano, entonces uno se expone a todo, este entorno informal como dicen es duro”* (L34-L39).

En sintonía con lo anterior, Ninibeth Sánchez ha experimentado situaciones similares *“...los beneficios sería el sueldo que gano semanal, 20\$ de lunes a lunes porque no tengo día de descanso ni bonos extra ni nada entonces te diría que no tengo ningún beneficio salvo el sueldo que percibo y que estoy aquí por necesidad porque es mejor esto que nada. Pero como te contaba aquí el espacio de trabajo no es agradable; yo llego, y tengo que esperar que llegue la persona que me guarda la mesa y las cosas. Y antes de poner (las cosas) tengo que barrer la acera y si puedo echar un poco de agua para aplacar el polvo... que te digo trabajar así es un desgaste”* (L41-L48).

Evelyn González indicó; *“regular se vive al día, no es como un trabajo formal en una empresa que tienes seguro y bonos, eso me encantaría, sobretodo porque en otro tipo de trabajos uno está en un espacio más seguro y limpio porque aquí uno está prácticamente en la calle, pasas el día sentada a veces sin poder pararte ni a comer y si lo haces te enredas porque tienes encima la mercancía si llega un cliente tienes que atender y si es punto (para pago) como no tengo, me toca mandar o llevar al cliente a otro lado donde me hacen el favor y, bueno uno termina agotado y viviendo al día”* (L36-L43).

Por último aporte, la entrevistada Yasmerlyn comparte lo que ha sido su vida en esta labor: *“beneficios; bueno, ninguno porque esto es como te digo para sobrevivir a diario, no te permite darte lujos o ahorrar. Esto es una realidad fuerte porque uno pasa el día en la calle, esperando que se hagan buenas ventas. Uno vive tratando de no enfermarse, pero fíjate, a veces aguanto hambre porque el calor me daña la comida, el humo de los carros al estar aquí en la calle me enferma, uno descansa de ratos cortos porque hay que estar afuera pendiente de vender. Yo agradezco mi trabajo, pero me gustaría otra oportunidad para trabajar en un espacio más seguro y sobretodo limpio”*. (L41-L48)

En relación a la información obtenida mediante la aplicación de la entrevista se pudo inferir que estas trabajadoras del sector informal, se exponen a jornadas diarias extensas con el propósito de obtener el sustento de su hogar exponiéndose a un conjunto de precariedades con beneficios laborales limitados, por lo cual se hace pertinente definir la precariedad del trabajo que según Diana (2010) se define como;

La precariedad puede nombrarse como un incremento de la vulnerabilidad de los trabajadores tanto en estabilidad como en la calidad de las condiciones de trabajo. Esta vulnerabilidad merma la capacidad y autonomía de proyección y planificación de su propia vida por parte de los trabajadores. (p.122)

Es decir, que la limitación en cuanto a los recursos impide el crecimiento del trabajador en este caso la mujer trabajadora del sector informal en diversas áreas como la económica, la personal y la profesional, es importante resaltar que la presencia de la mujer en el área de la economía informal es una muestra de la discriminación de género en el campo laboral. Lo que genera en la mujer una serie de afecciones orientadas al envejecimiento y sus signos visibles, así como signos perceptibles solo por la mujer, ocasionados por el estrés al cual se encuentran sometidas en su cotidianidad laboral en un sector donde el esfuerzo laboral no es

remunerado correctamente, este es definido por Proaño (2022:01) como, “un sector económico que no paga impuestos, no tiene derecho a seguridad social, pierde productividad, entre otras consecuencias que muchas veces generan tensiones con el sector formal de la economía y entre los mismos informales”.

En otras palabras, se puede inferir que el sector de la economía informal es considerado como un sector marginado pues sus beneficios son escasos aun cuando representan un gran porcentaje de la producción económica de un país quienes la ejercen son menospreciados por otros sectores y destinados a recibir remuneraciones más bajas por su trabajo. Generando en el trabajador insatisfacción al tener que sobrevivir ante situaciones laborales inestables, un entorno de trabajo insalubre e inapropiado, carente de un espacio físico donde se le provea a la trabajadora seguridad y prevención ante situaciones de riesgo.

El entorno laboral debe ser saludable y permitir que el trabajador genere un servicio sin que se vea afectados por su actividad laboral. La mayor parte de la vida de las personas transcurre en el ambiente laboral y es por ello que el entorno debe ser apropiado, higiénico y seguro. Caso contrario a las experiencias narradas por Brenda, Ninibeth, Evelyn y Yasmerlyn; cuatro mujeres que trabajan en la economía informal y viven las precariedades de este en donde su entorno es hostil e inseguro, no cuentan con un baño cercano a su local de trabajo y en el caso de las trabajadoras que se encuentran en la calle se exponen a trabajar por largas jornadas cerca de la basura lo que resulta bastante desagradable sobre todo a la hora de alimentarse. Lo cual tal como se ha desarrollado y en contraste con las entrevistas acelera los procesos de envejecimiento mediante la absorción de radicales libres y el deterioro físico de la mujer en la exposición de clima.

SECCIÓN V

REFLEXIONES FINALES. HUELLAS DEL ENVEJECIMIENTO

En este apartado de la investigación, se resaltan las reflexiones derivadas del proceso investigativo donde se indagó en torno al envejecimiento a partir de la experiencia de cuatro mujeres de la economía informal, ubicadas en el sector La Candelaria de Valencia, Venezuela. Ellas son: Brenda Muñoz, Ninibeth Sánchez, Evelyn González y Yasmerlyn, con quienes se sostuvieron enriquecedores intercambios.

La investigación desde el paradigma cualitativo centrado en la comprensión de vivencias, emociones y comportamientos reflejados a través de la palabra, donde las informantes aportaron su opinión en relación a su experiencia de trabajo y el envejecimiento ocasionado por factores de su entorno laboral. En este sentido las reflexiones se presentan en función de los objetivos de investigación y se espera que se siga fortaleciendo la línea de investigación Actores Laborales y Género en la que se enclava este trabajo.

El primer objetivo de la investigación ha sido diagnosticar signos visibles de envejecimiento en la mujer trabajadora en la economía informal. Producto de la realización de las entrevistas se devela que entre los signos visibles de envejecimiento experimentados por las informantes se encuentran las manchas en el rostro, resequedad en el cabello y piel marchita como resultado de la exposición constante al sol, dolores de cabeza, deterioro físico y progresivo, producto del estrés y el clima cambiante.

Las entrevistadas manifestaron con preocupación los efectos de la exposición constante al sol. Coinciden con las reacciones de radicales libres, asociados con el medio ambiente, acelerando el proceso del envejecimiento en función de los hábitos a los cuales se exponen estas mujeres; tales como la luz solar, radiaciones ionizantes, humo de automóviles y campos electromagnéticos y los cambios constantes del clima.

Otro aspecto a destacar es el tiempo que estas mujeres tienen en la economía informal, situación que las ha llevado a acostumbrarse al conjunto de síntomas donde la salud de las trabajadoras se ve deteriorada de forma progresiva mediante jornadas extenuantes de trabajo por bajas remuneraciones y expuestas a riesgos. Estas forman parte de las características de su trabajo, por ello es importante señalar que las mujeres que trabajan en la informalidad deben esforzarse mucho más que el hombre para demostrar su potencial y que tiene las mismas capacidades que él, pese a los estereotipos establecidos en la segmentación del trabajo.

Desde la perspectiva de Brenda, Ninibeth, Evelyn y Yasmerlyn la informalidad es un trabajo como cualquier otro en donde no todo es negativo en sus ingresos pues le permite llevar sustento a sus hogares. Y lo aprovechan como una oportunidad valiosa para relacionarse con otros y captar clientes, no obstante, se exponen además de los estragos del clima, a situaciones de estrés, como la inseguridad, la reducción del tiempo con sus familias debido a la cantidad de horas de trabajo y el depender de las ventas para poder obtener las remuneraciones esperadas para cubrir el mínimo de sus gastos necesarios.

Es de gran preocupación que mujeres tengan que trabajar en situaciones que atenten contra la salud ocasionando envejecimiento y consecuencias visibles en su piel. En este sentido, sería importante tener una política pública dirigida a crear

trabajos dignos y decentes donde sea posible condiciones adecuadas de trabajo tal y como lo propone la Organización Internacional del Trabajo.

El segundo objetivo de la investigación fue describir elementos ambientales presentes en el proceso de envejecimiento de la mujer trabajadora.

En base a lo expresado por las entrevistadas son diversos los elementos ambientales que están presentes en el proceso de envejecimiento. En algunos casos los signos de envejecimiento aparecen prematuramente. Destacan los siguientes elementos, las condiciones de trabajo deplorables, producciones infructíferas, los bajos ingresos económicos y la ausencia de amparo legal y social; la inseguridad que las vuelve un posible blanco de abusos y acosos en un área hostil donde se encuentran en un estado de alerta constante que acelera síntomas como dolores de cabeza y estrés.

El clima es un aspecto importante, las entrevistadas se encuentran sometidas a cambios de temperatura. La jornada suele ser de largas horas entre ocho y diez, estando expuestas a los rayos solares. Tal circunstancia afecta la textura y aspecto de su piel y cabello, con la aparición de manchas, resequedad e insolación.

La exposición de la mujer a estos elementos externos acentúa la discriminación que tiene origen en el escenario de sus jornadas donde las funciones son divididas por género y la mujer se ve obligada a cumplir requisitos absurdos para la obtención de un puesto de trabajo. Aun cuando la participación femenina ha aumentado, existen brechas que le impiden el acceso laboral pleno a la mujer son la edad reproductiva y la condición de exponerse a pruebas de embarazo como condición para el ingreso laboral. Esto trae como resultado el empobrecimiento de la mujer, una debilitación de su autoestima y la limitación de esta a espacios laborales formales lo que la conduce al trabajo informal como una opción viable para el desarrollo laboral exponiéndose a las precariedades señaladas.

El ambiente laboral en donde se desarrolla estas mujeres influye mucho en su salud y específicamente en el proceso de envejecimiento, es por ello que elementos como la remuneración y la discriminación afectan considerablemente a estas trabajadoras que se exponen a horarios extensos de trabajo en un escenario laboral donde existe la participación femenina pero no gozan de beneficios y en cambio se encuentran limitadas a espacios laborales formales. En torno a esta realidad vivida por las mujeres que trabajan en el área informal es importante promover programas que garanticen la participación plena y efectiva de las mujeres como de la igualdad de oportunidades en todos los escenarios de la vida pública para promotores de la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de las mujeres.

El tercer objetivo de la investigación determinar el entorno laboral que ocasiona envejecimiento de las mujeres trabajadoras en el sector informal. Este entorno laboral se evidenció hostil para el desarrollo de una jornada de trabajo de aproximadamente nueve (9) horas. Está caracterizado por la ausencia de una estructura física con un espacio apropiado e higiénico donde las mujeres puedan hacer sus necesidades fisiológicas. Así mismo no cuentan con una alimentación apropiada y además comen a destiempo. Este tipo de trabajo las obliga a permanecer solas en sus puestos de venta lo que les impide moverse a otros lados, siendo esto altamente precario para la mujer que se encuentra vulnerada totalmente.

Las mujeres que ejercen este oficio están expuestas a variadas situaciones que originan la precariedad del trabajo, pues se presenta una inestabilidad en torno a los derechos laborales de la persona, sin beneficios, expuestas a los accidentes, espacios insalubres y la inseguridad a la orden del día. Este fenómeno de la precariedad laboral quebranta el bienestar de estas mujeres y sus derechos humanos, conduciendo su estilo de vida a la pobreza, sin un mayor desenvolvimiento integral.

Es importante empoderar a las mujeres y educarlas para reconocer el valor de la mujer como fuerza laboral poniendo fin a cualquier forma de maltrato y discriminación de cual índole, así como la explotación laboral a la cual muchas mujeres están sometidas trabajando durante extensas jornadas por una baja remuneración económica y sin beneficios contractuales. Estimular a más mujeres que puedan optar a la constitución de emprendimientos digitales para cultivar en ellas el amor propio en el área laboral y la reducción de trabajos pesados y poco remunerados.

La mujer trabajadora se enfrenta a muchos desafíos cotidianos, sin embargo, cuando su trabajo se lleva a cabo en el espacio informal la precariedad y la inestabilidad son protagonistas de su día a día, donde el espacio de trabajo no es higiénico ni garantiza la protección de la trabajadora durante su jornada laboral. Esto aunado a las horas extenuantes de trabajo y a la incertidumbre ante los ingresos a percibir convierte en una verdadera odisea la experiencia de cada mujer en la economía informal, por ello es necesario establecer normas de seguridad e higiene, así como de infraestructura que se apliquen a estos espacios de trabajo para garantizar la salud y la estabilidad de las féminas.

ANEXOS

ANEXO A

Transcripción de entrevistas

Fecha de las entrevistas: 16/12/2023

Lugar: Valencia, Carabobo. Parroquia La Candelaria

Informante 1: Brenda Muñoz

L001	Entrevistador: Hola, buenos días, queremos hacerte unas preguntas, ¿Me podrías indicar tu nombre y a que te dedicas?
L002	
L003	Informante 1: Brenda Muñoz, me dedico a la venta de flores. El negocio es mío y a veces me va bien y a veces no.
L004	
L005	Entrevistador: ¿En el tiempo que llevas ejerciendo la economía informal has experimentado cambios físicos relacionados con el envejecimiento?
L006	
L007	Informante 1: Bueno, sí he notado que mi piel no es como antes sabes, está más quemada y como opaca.
L008	
L009	Entrevistador: Ok cuéntame, ¿podrías describir cual ha sido la modificación de tu aspecto físico, en el lapso que llevas trabajando?
L010	
L011	Informante 1: Bueno (risas) no sé, mira el sol a veces me quema y el calor me estresa, sabes, como te decía mi piel no está igual y me han salido manchas en la cara y el pecho.
L012	
L013	
L014	Entrevistador: Sí claro, te entiendo; ahora bien como trabajadora informal, ¿Cómo relatarías tu experiencia cotidiana, en torno a las situaciones de estrés o la exposición constante a la intemperie?
L015	
L016	
L017	Informante 1: Bueno, que te digo a veces me siento estresada y me duele la cabeza, eso es en parte porque no se gana siempre lo mismo, también que a vece hace mucho sol y calor y eso me sofoca.
L018	
L019	
L020	Entrevistador: Ok y dinos algo; en cuanto a tu cuidado personal, ¿desarrollas algún hábito recurrente para proteger tu piel de la exposición constante al sol?
L021	
L022	

L023	Informante 1: No, no me protejo por descuido. No uso protector solar ni nada de eso.
L024	
L025	Entrevistador: ¿Cómo describirías tu entorno laboral y la satisfacción emocional que éste te genera?
L026	
L027	Informante 1: Bueno yo me siento bien aquí, es un trabajo como cualquier otro, claro a veces estoy bien, pero a veces no, porque paso mucho tiempo aquí y eso me cansa, además hay que estar pendiente del cliente, de la gente que pasa y tener cuidado con la mercancía. Otra cosa es si hace mucho calor o si llueve mucho se dañan las flores y se pierde el dinero.
L028	
L029	
L030	
L031	
L032	Entrevistador: Mediante un relato de tu experiencia laboral, ¿cómo podrías expresar los beneficios obtenidos con tu trabajo?
L033	
L034	Informante 1: El trabajo este es variable como te dije a veces le va a uno bien y otras no, mi beneficio es que el negocio es mío, pero la ganancia del día depende de cómo le vaya a uno. Pero seguro no tengo y ando en transporte público desde las 5am salgo de mi casa para abrir aquí temprano, entonces uno se expone a todo.
L035	
L036	
L037	
L038	
L039	Entrevistador: Claro te entiendo, muchas gracias por tu colaboración con nosotras que tengas feliz día.
L040	
L041	Informante 1: Tranquila a la orden.

ANEXO B

Fecha de las entrevistas: 16/12/2023

Lugar: Valencia, Carabobo. Parroquia La Candelaria

Informante 2: Ninibeth Sánchez

L001	Entrevistador: Buenos días, Ninibeth podrías contarnos a que te dedicas,
L002	en el sector laboral.
L003	Informante 2: Hola mi nombre es Ninibeth Sánchez, yo laboro aquí en el
L004	mercado con ajos, de varios precios miel, coco y aceite de coco.
L005	Entrevistador: Ok excelente, mira nos gustaría saber si, en el tiempo que
L006	llevas ejerciendo la economía informal ¿has experimentado cambios físicos
L007	relacionados con el envejecimiento?
L008	Informante 2: Si básicamente a causa del sol, mira el sol que uno lleva aquí
L009	no es nada fácil y pues las manchas en la cara también uno llega a veces a la
L010	casa con insolación, la piel súper reseca y mi cuerpo ha cambiado mucho
L011	porque la alimentación no es igual y estoy parte del día sentada.
L012	Entrevistador: Y además de eso ¿podrías describir cual ha sido la
L013	modificación de tu aspecto físico, en el lapso que llevas trabajando?
L014	Informante 2: Si manchas en mi rostro, pecas que no tenía, estoy más
L015	aguada porque es como sedentario mi trabajo y no hago otra actividad física.
L016	Entrevistador: Como trabajadora informal, ¿cómo relatarías tu experiencia
L016	cotidiana, en torno a las situaciones de estrés o la exposición constante a la
L017	intemperie?
L018	Informante 2: Mira es bastante estresante, muy estresante la verdad porque
L019	yo estoy aquí desde las 6 de la mañana hasta las 3 de la tarde aquí en pleno
L020	rayo de sol como puedes ver y es agotador y estresante y cuando llega el
L021	invierno es peor porque la brisa tumba las cosas y hay que acomodarse en
L022	un techo pero igual te mojas y no alcanza para medicinas.

L023	Entrevistador: En cuanto a tu cuidado personal, ¿desarrollas algún hábito recurrente para proteger tu piel de la exposición constante al sol?
L024	
L025	Informante 2: No, ahorita no uso nada porque el protector solar pues esta costoso y yo como soy trabajadora aquí lo que yo gano no me alcanza para comprar un protector solar porque lo que yo vendo no me voy a poner a gastarlo en protector solar prefiero gastarlo que si en comida y cosas así porque tengo hijos y son prioridad.
L026	
L027	
L028	
L029	
L030	Entrevistador: ¿Cómo describirías tu entorno laboral y la satisfacción emocional que este te genera?
L031	
L032	Informante 2: Mira cómo te la describiría, diría que engorrosa por lo emocional porque a veces se gana y a veces no se gana. No es algo así que te digo que estoy todo el tiempo bien aquí en el trabajo. Mi entorno es bastante pesado porque es un todo lidiar con los otros vendedores, algunos clientes pesados, entonces es un entorno agotador
L033	
L034	
L035	
L036	
L037	Entrevistador: Mediante un relato de tu experiencia laboral, ¿Cómo podrías expresar los beneficios obtenidos con tu trabajo?
L038	
L039	Informante 2: Bueno osea, expresar los beneficios seria el sueldo que gano semanal 20\$ de lunes a lunes porque no tengo día de descanso ni bonos extra ni nada entonces te diría que no tengo ningún beneficio salvo el sueldo que percibo y que estoy aquí por necesidad porque es mejor esto que nada.
L040	
L041	
L042	

ANEXO C

Fecha de las entrevistas: 16/12/2023

Lugar: Valencia, Carabobo. Parroquia La Candelaria

Informante 3: Evelyn González

L001	Entrevistador: Buenos días, podrías decirnos ¿cómo te llamas y a que te dedicas?
L002	
L003	Informante 3: Hola mi nombre es Evelyn González soy vendedora ambulante de cubitos y ajo, pero el puesto es de mi hermano.
L004	
L005	Entrevistador: Ok, en el tiempo que llevas ejerciendo la economía informal ¿has experimentado cambios físicos relacionados con el envejecimiento?
L006	
L007	Informante 3: No para nada.
L008	Entrevistador: Ay que bueno, es decir que físicamente, ¿te encuentras igual que cuando empezaste a trabajar?
L009	
L010	Informante 3: Bueno de llevar tanto sol me han salido manchas y estoy más negrita, también tengo el cabello más débil no sé si por el sol y el humo de los carros pero mi cabello se pone reseco y se me cae.
L011	
L012	
L013	Entrevistador: Como trabajadora informal, ¿cómo relatarías tu experiencia cotidiana, en torno a las situaciones de estrés o la exposición constante a la intemperie?
L014	
L015	
L016	Informante 3: Mucho estrés mami, esto causa estrés, cansancio, como todo trabajo me cansa, llego a la casa con dolor de cabeza y de espalda. Si llueve entonces me resfrío porque no acostumbro tomar vitaminas ni nada de eso y tampoco me agarro días libres si me da gripe me tomo una pastilla y limonada y otra vez a trabajar.
L017	
L018	
L019	
L020	
L021	Entrevistador: En cuanto a tu cuidado personal, ¿desarrollas algún hábito recurrente para proteger tu piel de la exposición constante al sol?
L022	
L023	Informante 3: No, no hago nada la verdad, no acostumbro una rutina así de

L024	cuidado entre que no me alcanza y que llego muy cansada solo me baño y
L025	
L026	Entrevistador: ¿Cómo describirías tu entorno laboral y la satisfacción emocional que este te genera?
L027	
L028	Informante 3: Para mí es un trabajo normal como todo pues, hay días buenos y días malos. Pero no me quejo porque es lo que me da de comer y uno se ayuda entre los compañeros si tengo que comer o algo uno me ayuda rapidito.
L029	
L030	
L031	
L032	Entrevistador: Mediante un relato de tu experiencia laboral, ¿Cómo podrías expresar los beneficios obtenidos con tu trabajo?
L033	
L034	Informante 3: Regular se vive al día, no es como un trabajo en una empresa que tienes seguro y bonos, en este trabajo se vive según las ventas que se hagan y uno se ajusta a eso. También hay que ser constantes estar aquí siempre para que así los clientes ya saben y te buscan y eso es bueno.
L035	
L036	
L037	

ANEXO D

Fecha de las entrevistas: 16/12/2023

Lugar: Valencia, Carabobo. Parroquia La Candelaria

Informante 4: Yasmerlyn

L001	Entrevistador: Buenos días, me gustaría que nos colaboraras con unas preguntas, indícame por favor tu nombre y ¿a qué te dedicas?
L002	
L003	Informante 4: Yo me llamo Yasmerlyn y yo trabajo vendiendo flores.
L004	Entrevistador: Ok excelente, mira nos gustaría saber si, en el tiempo que llevas ejerciendo la economía informal ¿has experimentado cambios físicos relacionados con el envejecimiento?
L005	
L006	
L007	Informante 4: Bueno, yo creo que el sol, o sea si uno cambia todo el color estamos en la calle y si uno envejece y se mancha la cara y los brazos así como pecas.
L008	
L009	
L010	Entrevistador: Y además de eso ¿podrías describir cual ha sido la modificación de tu aspecto físico, en el lapso que llevas trabajando?
L011	
L012	Informante 4: Bueno si estoy más oscura, el cabello seco, la piel se pone fea por el sol y el calor y la cara la tengo como áspera. Entonces tengo que andar con maga larga para no mancharme más.
L013	
L014	
L015	Entrevistador: Como trabajadora informal, ¿Cómo relatarías tu experiencia cotidiana, en torno a las situaciones de estrés o la exposición constante a la intemperie?
L016	
L017	
L018	Informante 4: Demasiado estresante siempre llevo con dolor de cabeza y de espalda a la casa todos los días. Mira uno está desde la mañana llevas calor, sol, a veces llueve, además que uno sale temprano y hace fresco y después te pega el calor ese cambio eso te afecta pues.
L019	
L020	
L021	
L022	Entrevistador: En cuanto a tu cuidado personal, ¿desarrollas algún hábito

L023	recurrente para proteger tu piel de la exposición constante al sol?
L024 L025 L026	Informante 4: No, porque no puedo mantener un tratamiento para el cuidado de la piel porque lo que gano no me alcanza, lo más que hago como te dije, es usar suéter y gorra para que no me pegue tanto.
L027 L028	Entrevistador: ¿Cómo describirías tu entorno laboral y la satisfacción emocional que este te genera?
L029 L030 L031 L032	Informante 4: Hay días buenos hay días malos y hay días que llego a la casa y me quiero morir, ayer fue un día de esos estaba mal porque no vendimos nada, pero nada. Claro a mí me gusta trabajar en esto atender al público que la gente vuelva, pero no siempre se gana lo que uno espera.
L033 L034	Entrevistador: Mediante un relato de tu experiencia laboral, ¿Cómo podrías expresar los beneficios obtenidos con tu trabajo?
L035 L036 L037 L038 L039 L040	Informante 4: Beneficios bueno ninguno porque esto es como te digo para sobrevivir a diario. Entonces el dinero no alcanza como para uno ahorrar o estar dándose lujos. Esto es una realidad fuerte porque uno pasa el día en la calle, rogando que se hagan buenas ventas, también rogando no enfermarse ni que le pase nada malo a uno o la familia porque a la hora de algo no hay un beneficio o una ayuda.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acevedo Izaguirre, Doris Marlene (2023). ¡Mujeres al borde! Acoso laboral y violencia doméstica se juntan en la pandemia. **Salud de los trabajadores**,(1),59-71.

Andrades Marulanda, Natalia Lucia, Palacio Flórez, Ana Karina, y Blanco Ariza, Ana Beatriz (2019). Empoderamiento Femenino e Igualdad de género en las Organizaciones. **Liderazgo Estratégico**,(1), 140-148.

Aredo Leal, Linda Emilia (2020).**Discriminación laboral en mujeres peruanas para ocupar altos cargos directivos**. Trabajo para optar al título de Magíster en Administración de Negocios MBA, Universidad Cesar Vallejo. Lima.

Bucaram, Rina; Quinde, Víctor; Quinde, Francisco y Vera, Pamela (2023). Discriminación de género en el mercado laboral: Una mirada desde los egresados de la Universidad Agraria Ecuador. **Revista de Ciencias Sociales**, (7),101-112.

DeJaeger, Christopher (2018). Fisiología del envejecimiento.**EMC - Kinesiterapia - Medicina Física**, (2), 1-12.

Delgado de Smith, Yamile (2007). Mujeres trabajadoras. Una paradoja. Delgado De Smith, Yamile y González, María Cristina (Coordinadores). **Mujeres en el Mundo: Historia, revoluciones, dictaduras, trabajo, religión y poesía** (pp393-408) Laboratorio de Investigación y Estudios del Trabajo (LAINET). Valencia.

Delgado de Smith, Yamile (2008). **La investigación social en proceso: ejercicios y respuestas**. Editorial Universidad de Carabobo. Valencia.

Delgado de Smith, Yamile (2022). **Mujeres emprendedoras. Consejos y opciones para generar ingresos. Red de ayuda Integral**. Artículo en línea. Disponible: <https://www.redargentina.com/mujeres-emprendedoras-consejos-y-opciones-para-generar-ingresos/>. Consulta: 2023, Diciembre 15

Diana Menéndez, Nicolás (2010). La múltiple dimensión de la precariedad laboral: el caso de la administración pública en Argentina. **Revista de Ciencias Sociales**, (II-III),119-136.

Freixas Farré, Anna(2008). La vida de las mujeres mayores a la luz de la investigación gerontológica feminista. **Anuario de psicología / TheUB Journal of psychology**, (1), p. 41-57.

García López, Lidia, Quevedo Navarro, Midalys, Estévez González, Margarita, García Cárdenas, Odalis.(2023). Estereotipos hacia la vejez y su representación social. **Revista Electrónica Medimay**. (1),52-58 Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2103>. Consulta: 2023, Diciembre 21

Giménez, Daniela (2012). Factores del emprendimiento femenino: una revisión bibliográfica. **Revista Venezolana de Estudios de la Mujer**, (38), 127-142.

González, María Cristina y Delgado de Smith, Yamile (2023). La economía feminista. Camino hacia la construcción de un paradigma alternativo. Ideas para seguir debatiendo. **Salud de los trabajadores**, (1),87-98.

Harman, Denham. (1956). Aging a theory based of free radical and radiation chemistry. **J Gerontol**, (11), 298-300.

Hermosilla Ávila, Alicia, Paravic Klijn, Tatiana y Valenzuela Suazo, Sandra. (2015). Fuerza Laboral que Envejece, ¿Qué Hacer ante esta Tendencia? **Ciencia y Trabajo**, (54), 166-170.

Hidalgo Cedeño, María del Mar. Romero Zambrano, Miguel Alberto. Navas Moscoso, Mariela Fernanda y Carvajal Zambrano Gema Viviana (2023). El Emprendimiento Femenino: Su Papel En La Fuerza Laboral Del País. **Dominio De Las Ciencias**, (3), 1049-60.

Horbath, Jorge, y Gracia, Amalia (2014). Discriminación laboral y vulnerabilidad de las mujeres frente a la crisis mundial en México. **Economía, sociedad y territorio**, (45), 465-495.

Lozada, Sara María y Rueda Ricardo (2010). Envejecimiento Cutáneo. **RevAsocColombDermatol**, (18), 10-17.

Mora-Moreno, Elizabeth y Peimbert Duarte, Alejandro José (2023). Trabajo decente: mujeres microempresarias, sostenibilidad económica y laboral en Mexicali, México. **Reflexiones**,(2), 1-29.

Organización Internacional del Trabajo (2013). **Perspectiva Laboral, Avances en el cumplimiento laboral en Centroamérica y República Dominicana**, (1), disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---sro-san_jose/documents/publication/wcms_217553.pdf. Consulta: 2024, Enero 20.

Organización Internacional del Trabajo (2023). **Trabajo decente y agenda 2030 de desarrollo sostenible**. Departamento de Comunicación e Información Pública. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_470340.pdf. Consulta: 2024, Enero 20.

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) (2019). **Educación y género. Documento de Eje**. Disponible en: https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_informe_pdfs/siteal_educacion_y_g_enero_20190525.pdf. Consulta: 2024, Enero 29.

Organización de las Naciones Unidas (2015). ONU Mujeres. El Progreso de las Mujeres en el Mundo 2015-2016. Capítulo 3, p. 147.

Prendes Espinosa, María Paz (2022). Formar para el emprendimiento digital: construyendo los ciudadanos del siglo XXI. **RiiTE Revista Interuniversitaria de Investigación en Tecnología Educativa**,(12), 1-19.

Proaño Barreiro, Juan Esteban (2022). **Determinantes de la economía informal en el Ecuador**. Trabajo de titulación previo a la obtención del grado de Economista, Mención Economía Empresarial. Universidad del Azuay, Ecuador.

Ramírez de Arellano, Ana (2017). **El exposoma. Los factores que influyen en el envejecimiento de la piel**. Academia Española de Dermatología y Venereología.

Reyes Cortés, Juan y Valencia Romero, Ramón (2023). Discriminación Salarial en el Sector Informal de la Ciudad de México durante el COVID-19. **Análisis Económico**, (97), 163-180.

Rico Rosillo, María Guadalupe; Oliva Rico, Diego; Vega Robledo, Gloria Bertha (2018). Envejecimiento: algunas teorías y consideraciones genéticas, epigenéticas y ambientales. **Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social**, (3), 287-298.

Rojas, Belkis (2005). El envejecimiento prematuro como factor de riesgo ocupacional en mujeres trabajadoras del sector informal. **Revista Venezolana de Estudios de la Mujer**, (24), 123-138.

Ruesga, Santos, Pérez Ortiz, Laura Ruiz Duran, Clemente, Acosta Chávez, Fernando, Martínez Soria, Jesuswaldo, Linares Pavón, Cristina, Pero Valéria, Carusi Machado, Danielle, Fontes, Adriana, Cebollada Gay, Marta, García Sainz, Cristina, Moré Corral, Paloma, Martínez Buján, Raquel, Artavia Jiménez, María Leonela, Benavides Vindas, Shirley, Quirós Segura Fabiola y Pla Jéscica (2022). **Diálogos sobre socioeconomía. Precariedad laboral, informalidad y mujer. Políticas de cuidados** Editorial: Instituto Belisario Domínguez, Senado de la República, México.

Sabino, Carlos (1992). **El proceso de investigación**. Editorial Panapo. Caracas.

Sánchez González, Diego (2015). Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geografía: Implicaciones socio espaciales en América Latina. *Revista de geografía Norte Grande*, (60), 97.

Silva Infantes, Manuel, Pimentel Moscoso, Dolly Marisela, Astete Montalvo, Milagros Amparo, Chavez Estrada, Romeld. Y Dávila Morán, Roberto Carlos. (2023). Emprendimiento y empoderamiento femenino en jóvenes de Lima. **Revista Universidad y Sociedad**, (1), 616-625.

Smith, Rolando (2007). Ni esclavas de un fogón, ni explotadas por un patrón. En Y. Delgado de Smith y M. C. González (comp.). **Mujeres en el Mundo: Historia, revoluciones, dictaduras, trabajo, religión y poesía** (pp.381-392). Laboratorio de Investigación y Estudios del Trabajo. Universidad de Carabobo. Valencia.